

KREISVOLKSHOCHSCHULE OBERHAVEL



Gesellschaft
Politik
Umwelt

Kunst
Kultur
Gestalten

Gesundheitsbildung

Sprachen

Arbeitswelt
Berufliche Bildung

Grundbildung

Schulabschlüsse
Zweiter Bildungsweg

PROGRAMM 1. Semester 2015

Q1F01000 Frühjahrsschnitt von Obstbäumen und Beerenobst - Teil II

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
14.02.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 17,00 €

Obstbäume tragen auch ohne Schnitt Früchte. Jedoch nur mit verschiedenen Schnittmaßnahmen kann man gezielt die Entwicklung des Baumes beeinflussen, reiche Ernten und hochwertige Früchte erzielen sowie die Bäume bis ins hohe Alter gesund und ertragreich erhalten. Fehlende oder falsch geführte Schnitte vermindern die Qualität der Früchte und verkürzen sogar die Lebenszeit des Baumes. In diesem Kurs wird an Beispielen praktisch geübt. Bitte bringen Sie eigenes Werkzeug mit.

Q1F01002 Vitalitätsauswertung und Sanierung alter Obstbäume Teil II

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
21.02.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 17,00 €

Alte Obstbäume mit Höhlungen, abgestorbenen Astpartien und Krebsstellen sehen manchmal hoffnungslos aus. Vielleicht sind sie sogar bruchgefährdet und müssen so schnell wie möglich entfernt werden? Oder lässt sich etwas unternehmen, um die Vitalität, die Lebenserwartung und den Ertrag des Baumes zu steigern, zumal gerade diese Bäume oft zu den, an die hiesigen Klima- und Bodenverhältnisse angepassten alten Sorten gehören. Wenn ja, was muss man tun?

In diesem Kurs wird speziell die fachgerechte Pflege und Sanierung von alten Bäumen erläutert und praktisch geübt.

Q1F01003 Veredeln - das kann jeder

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
28.02.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 17,00 €

Einen alten wertvollen Obstbaum auf „neue Füße“ setzen, um ihn zu erhalten; zwei und mehr Sorten samt einem passenden Bestäuber auf einem Baum zu haben; einen schlecht tragenden Obstbaum mit gesundem Wurzelwerk in eine Traumsorte umwandeln; Rindenwunden überbrücken. All das ist kein Problem, wenn Sie ein paar einfache aber effektive Veredlungsmethoden beherrschen. Dazu gehören kleine, aber wichtige „Geheimnisse“, die über den Veredlungserfolg entscheiden.

Nach der theoretischen Einführung können die Teilnehmer das Veredlungsverfahren praktisch üben. Bitte bringen Sie ihr eigenes Okulier- und Kopulirmesser, oder einfach ein scharfes Taschenmesser mit.

Q1F01004 Rund um die Obstgehölze

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
07.03.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 17,00 €

Beerenobst pflanzt man für einige Jahre, Obstbäume für Jahrzehnte. In diesem Kurs erfahren Interessierte, welche Fehler Sie bei der Gehölzauswahl, ihrer Pflanzung und Erziehung vermeiden sollten. Es werden Fragen beantwortet wie: Welche Obstgehölze passen in meinen Garten? Wie groß darf mein Baum werden und was bestimmt die Größe des Baumes? Welche Gehölze sind für hiesige Boden- und Klimaverhältnisse besonders gut geeignet? Was kann ich unternehmen, um bei kargem, sandigen Boden trotzdem gute Erfolge zu erzielen? Welche Grundpflegemaßnahmen müssen stattfinden, bevor die ersten Früchte geerntet werden können? Wie und wann

macht man den fachgerechten Pflanzschnitt? Diese und weitere Fragen werden den Teilnehmern fachkundig erläutert und praktisch demonstriert.

Q1F01005 Der Pflanzenschutz im Garten

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
14.03.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 17,00 €

Pflanzen schützen, aber ökologisch: Möglichkeiten, Irrtümer und Grenzen

- Wie „tickt“ das Garten-Öko-System wirklich?
- Pflanzen und Böden sanieren und stärken, ein sicherer Weg zum Erfolg
- Natürliche Mittel gegen Pflanzenschädlinge und -krankheiten
- Nützlinge im Garten
- Was tun, wenn trotz allem Schädlinge überhand nehmen?

Q1F01006 Der Pfirsichschnitt

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
18.04.15
09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 13,00 €

Pfirsichbäume brauchen eine besondere Kronenpflege. Schon bei jungen Setzlingen muss der Kronenaufbauschnitt anders geführt werden als bei übrigen Obstgehölzen. Da Pfirsichbäume nur an einjährigen Zweigen Früchte bilden und bei fehlendem Schnitt rasch untere Kronenteile verkahlen, müssen sie jedes Jahr scharf geschnitten werden. Dabei ist es wichtig, die so genannten „wahren“ (echten) Fruchtriebe von „falschen“ zu unterscheiden und die Techniken zu beherrschen, um bei Bedarf falsche Triebe in echte umwandeln zu können. Für den Schnitzeitpunkt gibt es unterschiedliche Empfehlungen. Auch hier sind Pfirsiche ein Sonderfall. Nach kurzer theoretischer Einführung werden sowohl junge als auch alte Pfirsichbäume geschnitten und typische Fehler aufgezeigt.

Q1F01007 Sommerschnitt von Obstbäumen und Beerenobst

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
11.07.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 17,00 €

Es ist ratsam, bei einigen Obstgehölzen wie z. B. Kirschen, Pfirsichen und Beerenobst den Hauptschnitt im Sommer durchzuführen. Sommerschnitt an anderen Obstarten wie Äpfel und Birnen verbessert den Kronenaufbau, die Gesundheit der Bäume sowie die Qualität der Früchte und spart Zeit beim Hauptschnitt im Frühjahr. Im Sommer ist es auch möglich, Fehlentwicklungen der Bäume zu korrigieren. Bei der Erziehung von jungen Obstbäumen ist ein Sommerschnitt unvermeidbar. Der kurzen Theorie folgen praktische Übungen.

Q1F01008 Der „Permakulturgärtner“ für Umwelt und Gesundheit

Oranienburg

Dr. Alexander Schatjajew
01.08.15
09:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 17,00 €

In diesem Kurs werden Permakultur-Grundprinzipien aus der Sicht der aktuellen Gesundheits- und Umweltprobleme betrachtet. Nach einer theoretischer Einführung werden praktische Tipps gegeben: Auf welche Weise und mit welchen vitalstoffreichen Obstgehölzarten und -sorten aus

dem eigenen Garten kann jeder seine Gesundheit unterstützen, seinen Garten attraktiv gestalten und gleichzeitig seine ökologische Werte steigern. Nach Wunsch erhalten die Gärtner Gestaltungstipps und Hobbyköche Rezepte zur Verarbeitung der „Vitalfrüchte“. Eine Führung durch einige Umwelt- und Gesundheitsgärten schließt sich an.

Q1F02000 Imkerei - Faszination und Leidenschaft

Oranienburg

Dr. Jens Radtke
12.03.15 - 19.03.15
17:15 - 20:30 Uhr, 2x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 21,00 €

Reiche Obsternte, eigener Honig und die Gewissheit, Gutes für die Natur zu tun - all das ist Imkerei. Natürlich gehört auch der respektvolle Umgang mit den possierlichen Stachelträgern dazu. Aber das kann man lernen. Wie und wo man das am besten lernt, was ein Imker alles können muss, was man für den Anfang braucht und wo man Gleichgesinnte findet - das und noch viel mehr erfahren Sie in diesem Kurs aus erster Hand. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Kurs wendet sich an Erwachsene und Jugendliche (ab 16 Jahre), die sich für Natur, Bienen und Imkerei interessieren oder einfach nur neugierig sind. Er bietet einen Einblick in das Verhalten der Honigbiene und die Arbeiten des Imkers im Jahresverlauf.

Kursinhalt:

- Biologie und Lebensweise von Bienen
- Leistung der Honigbiene für Landwirtschaft & Umwelt
- Bienen halten - im eigenen Garten (Kosten/ Fördermittel, Zeit, Schutzkleidung, Gerüche, Standort/ Recht/ Belegstellen, Bienenseuchen-VO, Anmeldung Bienenhaltung, Ertrag, Aufbau/ Entwicklung des Bienenvolkes, Führung des Bienenvolkes, Praxislehrgänge/Imkerpaten/Vereine)

Q1F03000 Die automatische Gartenberegnung Hohen Neuendorf

Uwe Klinke

18.04.15
09:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa
DLU-Klinke, Hohen Neuendorf,
Stolper Str. 10
Gebühren: 15,00 €

Eine automatische Gartenberegnung ist mehr als die Verteilung von Wasser im Garten. Zu Beginn stehen Fragen nach Notwendigkeiten, Möglichkeiten und Umsetzung. Nach den theoretischen Grundlagen folgt die Praxis. Alle Teile, die sonst in der Erde verschwinden, liegen zum Anfassern bereit. Praktische Hinweise, Umfang einer Wartung und die Vorführung einer automatischen Gartenberegnung schließen den Tag ab.

Kursinhalt:

- Theoretische Grundlagen der Planung
- Funktion einer Beregnung
- Bauteile und Elemente einer Beregnung
- Praktische Vorführung einer Beregnung
- Praktische Vorführung von Wartungsarbeiten

Mitzubringende Materialien:

Papier, Schreibmaterial, Lineal, Zirkel, Taschenrechner
Die Veranstaltung findet im Freien statt, aber geschützt vor Regen.

Q1F03001 Der Rasen, ein „lebendes“ Material

Hohen Neuendorf

Uwe Klinke
25.04.15
09:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa
DLU-Klinke, Hohen Neuendorf,
Stolper Str. 10
Gebühren: 15,00 €

Rasen ist ein „lebendes“ Material, das sich ständig verändert und bei dem es Einiges zu beachten gilt. Fragen wie: Was ist eigentlich Rasen? Was kann Rasen leisten? Warum gibt es Rasenfilz und Moos? Was ist Rasendün-

Gesellschaft, Politik, Umwelt

ger? werden zunächst theoretisch erläutert. Praktische Übungen schließen sich an. Dabei werden einfache Methoden zur Ermittlung von Bodenverhältnissen vermittelt. Desweiteren folgen praktische Vorführungen von Prüf- und Pflügtechniken. Die Veranstaltung findet im Freien statt, aber geschützt vor Regen!

Q1000001 Einführung in die Ahnenforschung und das Lesen alter Schriften

Oranienburg

Norman Warnemünde

14.02.15 - 28.02.15

09:00 - 12:15 Uhr, 3x, Sa+So+Sa

KVHS, Havelstr.18, R.7

Gebühren: 33,00 €

Neben einem allgemeinen Überblick über das Themengebiet der Ahnenforschung und ihrer Randgebiete, steht vor allem das Erlernen der Arbeitsweise bei der Suche nach Vorfahren und Familienangehörigen im Mittelpunkt des Kurses. Dabei sollen unter anderem gängige Archiv- und Internetquellen, deren Nutzung, sowie Darstellungsmöglichkeiten in Form von Ahnentafeln und Stammbäumen erläutert werden. Da das Lesen älterer Schriften für die Familienforschung unabdingbar ist, sollen die Teilnehmer im zweiten Teil des Kurses mit Hilfe von gemeinsamen Übungen erlernen, deutsche Schreibschriften des 18.-20. Jahrhunderts lesen zu können. Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer zu befähigen, eigene Ahnenforschungen anzustellen. Für diesen Kurs sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig. Bitte beachten Sie, dass neben den Teilnahmekosten Unkosten von 0,50 Euro für Kopien entstehen.

Q1403000 Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht (Grundkurs)

Oranienburg

Torsten Anlang

07.03.15

09:00 - 13:45 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 17,00 €

Sie erhalten eine Einführung in die Bestimmungen des Lohn- und Einkommenssteuerrechts (allgemeiner Teil) bezogen auf die Steuererklärung für 2013. Die Kursteilnehmer sollen befähigt werden, die Steuererklärung selbstständig auszufüllen.

Kursinhalt:

- Sonderausgaben
- Versicherungen/ Vorsorgeaufwand
- außergewöhnliche Belastungen
- Haushaltsnahe Dienstleistungen

Q1403001 Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht (Aufbaukurs I)

Oranienburg

Torsten Anlang

12.03.15

17:00 - 20:15 Uhr, 1x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.7

Gebühren: 13,00 €

Kursinhalt:

- Lohn und Gehalt/ Beamtenbezüge/ Pensionen
- Lohnersatzleistungen
- Berufsbedingte Ausgaben
- Riesterrente/ Rürup- oder Basisrente
- Kinder und Kindergeld
 - Alleinerziehende
 - Ausbildung

Q1403002 Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht (Aufbaukurs II)

Oranienburg

Torsten Anlang

13.03.15

17:00 - 20:15 Uhr, 1x, Fr

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 13,00 €

Kursinhalt:

- Renten und Pensionen
- Vermietung/ Verpachtung
- Veräußerungs-/ Spekulationsgewinne
- Nebeneinkünfte aus Gewerbe/ Honorar
- Einkünfte aus Kapitalvermögen
 - Zinserträge
 - Veräußerungsgewinne/- verluste

Q1403003 Einkommenssteuererklärung und Antragsveranlagung leicht gemacht (Aufbaukurs III)

Oranienburg

Torsten Anlang

14.03.15

09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.7

Gebühren: 13,00 €

Kursinhalt:

- Ausführliche Berechnung der Einnahmen und Ausgaben
- Erstellung-/ Kontrolle der Formulare
- Berechnung der zu erwartenden Steuererstattung/-nachzahlung
- Vergleich getrennte oder Zusammenveranlagung
- Kontrolle Steuerbescheid
- Einsprüche/ Rechtsbehelfsverfahren

Q1501000 Vorsorgevollmachten, Betreuungsverfügungen, Patientenverfügungen

Oranienburg

Sascha Stark

23.03.15

18:00 - 20:15 Uhr, 1x, Mo

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 18,88 €

Diese Veranstaltung will Anregungen und Hinweise geben, was Sie vorausschauend für den Fall tun können, dass Sie eines Tages durch Unvorhersehbares wie Krankheiten oder Unfälle Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen oder keine eigene Entscheidungen mehr treffen können, sondern die Hilfe anderer Menschen benötigen. In der Rechtspraxis sind Möglichkeiten geschaffen worden, die jedermann für eine entsprechende Vorsorge in Anspruch nehmen kann.

Q1510500 Grundwissen für Kassenwarte gemeinnütziger Vereine

Oranienburg

Frank Stagge

13.03.15 - 14.03.15

16:00 - 20:00 Uhr, 2x, Fr + Sa

Samstag von: 10:00 - 14:00 Uhr

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 25,00 €

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse des Gemeinnützigkeitsrechts vermittelt. Die Tätigkeitsbereiche eines gemeinnützigen Vereins werden begrifflich bestimmt. Die Zuordnung von Einnahmen und Ausgaben zu diesen Tätigkeitsbereichen im Rahmen der Kassenführung wird erläutert. Es werden wichtige Hinweise zum Sponsoring, Zuwendungsrecht sowie zur Führung von Aufzeichnungen/ Vereinsbuchführung gegeben.

Q1701004 Konfliktmanagement am Arbeitsplatz

Oranienburg

Helena Konopecka

21.03.15

09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 21,00 €

Themen wie: Was sind Konflikte? Welche Konflikte gibt es? Wodurch entstehen sie? Woran erkennt man sie? Was bin ich für ein Konflikttyp? werden theoretisch erörtert und an Hand praktischer Beispiele und Übungen anschaulich gemacht. Vertieft wird das Seminar durch praktische Anregungen zu folgenden Fragen: Wie gehe ich mit Konflikten am Arbeitsplatz um? Wie und woran kann ich Mobbing erkennen und mich davor schützen? Ganz praktische Verhaltensstrategien und Kommunikationsmethoden zu Konfliktlösungen sowie stressausgleichende Entspannungsübungen runden die Veranstaltung ab.

Q1701005 Beruflicher Erfolg - Lebensqualität durch Selbstorganisation

Oranienburg

Helena Konopecka

14.03.15 - 15.03.15

09:00 - 13:00 Uhr, 2x, Sa + So

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 25,00 €

Die eigenen Fähigkeiten entdecken, Motivation finden, um dem zunehmenden Stress in Beruf, Beziehung oder Familie entgegen zu wirken. Lebensfreude gewinnen. Sie lernen, ihre eigene Kreativität zu entwickeln und mentale Techniken, um sich innerlich zu organisieren. Schwerpunkt des Seminars sind Strategien, um diese Ziele zu erreichen. „Was sind meine Stärken, wie kann ich sie umsetzen?“ - oft ist dieses Wissen im Alltagsleben „verschüttet“. Wir versuchen dieses Wissen wieder „auszugraben“.

Q1701006 Einführung in Neuro-Linguistisches Programmieren (NLP)

Oranienburg

Helena Konopecka

09.05.15

09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 21,00 €

Kursinhalt:

Sie lernen, was NLP Ihnen ganz persönlich bieten kann und wie Sie NLP-Techniken in ihrem eigenen Leben einsetzen können.

Q1701007 Die Stressbewältigung

Oranienburg

Helena Konopecka

30.05.15

09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 21,00 €

Stress gibt es überall, die Frage ist, wie gehe ich damit um. In diesem Kurs werden die einzelnen Schritte, von der individuellen Problemdefinition, über die realistische und erreichbare Zielsetzung, mit Hilfe geeigneter Lösungsstrategien und der passenden Zeitplanung, gemeinsam erarbeitet.

Kursinhalt:

- Einführung in die Stresstheorie
- Stresswirkungen
- Einsatz von Methoden und Techniken zur Stressbewältigung, Stressreduktion und Stressvermeidung
- kognitive Strategien, Problemlösungstraining

Q1703000 Bewusst natürlich sprechen

Oranienburg

Sven Bernsmeister

09.05.15

09:00 - 16:00 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.7

Gebühren: 21,00 €

Die menschliche Stimme ist trainierbar. Schwerpunkte dieses Kurses sind:

- der Zusammenhang von Körperhaltung, Atmung und Artikulation
- psychosomatisches Verständnis für die Stimme
- das natürliche Charisma im Umgang mit der Stimme
- Einsatz der Stimme in besonderen Situationen (z.B. Präsentation, Kunden- oder Vorstellungsgespräche)

Q1703001 Starke Eltern - Starke Kinder (Kinder 0-6 Jahre)

Oranienburg

Gabriele Vietze

25.02.15 - 05.03.15

18:00 - 21:00 Uhr, 4x, Mi + Do

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 37,00 €

In diesem Kurs erhalten Eltern oder Erzieher Anregungen, Impulse und methodische Hinweise, wie sie mit mehr Vertrauen in ihre eigene Kompetenz die Entwicklung der Kinder fördern können. Dabei stehen die Verbesserung der Kommunikation sowie die Klärung von Erziehungsfragen im Mittelpunkt. Es werden theoretisch und praxisnah Themen bearbeitet, die die psychischen Grundbedürfnisse des Kindes betreffen, den Umgang mit Problemsituationen erläutern, Lösungsstrategien vorschlagen bzw. wie Gefühle ausgedrückt und mit kindlichen Wutausbrüchen umgegangen werden kann. Zudem werden Anleitungen zum „Grenzen setzen“ und „Regeln vereinbaren“ vermittelt. Dieser Kurs des Deutschen Kinderschutzbundes (gekürzte Version) richtet sich nicht nur an Eltern, sondern auch an Tagesmütter, Kita- und Horterzieher und Einrichtungen, die mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren arbeiten.

Q1703002 Wenn Eltern sich trennen: Trennungs- und Scheidungskinder im Kita-Alltag

Oranienburg

Alexandra Pioch

19.02.15

18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.3

Gebühren: 13,00 €

In diesem Kurs geht es darum, was in einem Kind im Kindergartenalter vorgeht, wenn sich die Eltern trennen und welche Auswirkungen dies auf das Verhalten und Befinden des Kindes haben kann. Die MitarbeiterInnen von Kitas oder Tagesmüttern sind als wichtige Bezugspersonen außerhalb der Familie dabei in besonderer Weise herausgefordert, dieser Situation angemessen und mit Einfühlungsvermögen zu begegnen. Neben der Darstellung und Reflexion der kindlichen Reaktionsweisen (Verhaltensänderungen, psychosomatische Beschwerden) werden auch Literaturtipps gegeben, die das Thema in Büchern und Geschichten aufgreifen. Ein Kurs nicht nur für Kita- und HortmitarbeiterInnen, sondern auch für Tagesmütter, interessierte Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern arbeiten.

Q1703003 Lehrer- und Erziehergesundheit - Prävention statt Pension

Oranienburg

Gabriele Vietze

16.04.15

18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 13,00 €

Studien belegen, dass u.a. LehrerInnen und ErzieherInnen einen stressigen Beruf ausüben. Die Berufe bringen somit ein Gesundheitsrisiko durch starke psychische Belastung mit sich. In diesem Kurs werden die Risikofaktoren, Symptome und die Prävention von psychosomatischen Erkrankungen in diesen Berufsbildern vermittelt. So wird es den Teilnehmern ermöglicht, berufsspezifische Belastungsfaktoren zu erkennen und Stress zu bewältigen. Die Teilnehmer erhalten Informationen, praktische Anleitungen, Arbeitsblätter und Übungen zur Stressprävention und Stressbewältigung. Es werden Lösungen bei Problemsituationen im Schulalltag und Tipps zur Verbesserung der Erholungsfähigkeit gegeben.

Der Kurs richtet sich nicht nur an Lehrer und Erzieher, sondern an alle, die mit Kindern arbeiten.

Q1703004 Burnout - Gesundheitsstörung oder Mode-diagnose?

Oranienburg

Gabriele Vietze

21.05.15

18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 13,00 €

Burnout - der Zustand „ausgebrannt zu sein“ wird durch viele Faktoren begünstigt. Leistungsdruck in der Arbeitswelt, Doppelbelastung in Beruf und Familie, fehlende oder missverständliche Kommunikation, mangelnde Anerkennung, aber auch hohe emotionale Beanspruchung bringen immer mehr Menschen an Ihre Grenzen. Frühzeitiges Erkennen kann dem Zustand der völligen Erschöpfung entgegen wirken. In diesem Kurs lernen Sie, Anzeichen rechtzeitig zu erkennen und wann ihre Widerstandsfähigkeit überfordert ist. Sie erhalten wichtige Informationen über Ursachen, Warnsignale und vorbeugende Maßnahmen. Es werden einfache Möglichkeiten vermittelt, den eigenen Lebensstil und das Arbeitsumfeld zu durchdenken und dementsprechend zu gestalten. Ein Kurs für alle Interessierten.

Q1703006 Sprachförderung im Vorschulalter

Oranienburg

Manfred Düwert

09.04.15

18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 13,00 €

Die aktuellen Befunde sind alarmierend: Die Anzahl der Kinder im Vorschulalter, die bei der Einschulungsuntersuchung erhebliche Mängel beim Sprechen und Verstehen einfacher Wörter und Sätze haben, nimmt zu. Neben der Sozialerziehung gehört die sprachliche Förderung zu den wichtigsten Aufgaben des Kindergartens und sollte nicht dem Zufall überlassen bleiben. Über Spiele, Reime, Sätze, Wörter, Silben, Anlaute und Phone wird die phonologische Bewusstheit der Kinder gefördert, wodurch das spätere Erlernen des Schreibens erleichtert wird. Ein Kurs nicht nur für Kita- und HortmitarbeiterInnen, sondern auch für Tagesmütter, interessierte Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern arbeiten.

Q1703007 Richtige Hilfe bei Not- und Unfällen in Kitas und Horten

Oranienburg

Stefanie Bartsch

12.03.15 - 19.03.15

18:00 - 21:00 Uhr, 2x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.4

Gebühren: 21,00 €

Wo Kinder spielen ist im wahrsten Sinne des Wortes immer viel los. Kinder rennen viel und toben auch mal übermütig. Es wird im Sand gebuddelt, auf der Wiese herumgekullert, Spielgeräte werden genutzt, es wird zusammen gegessen und es werden gemeinsame Spaziergänge gemacht. Was, wenn trotz aller Vorsorge und Beaufsichtigung ein Unfall passiert oder ein Notfall eintritt? Es muss dann nicht nur schnell gehen, es muss auch in der Eile das Richtige getan werden. In diesem Kurs werden Interessierte im richtigen Verhalten bei plötzlichen Ereignissen, Not- und Unfällen speziell bei Kindern wie z.B. Fremdkörpern in Auge und Nase, Insektenstichen im Mund, Vergiftungen, Verbrennungen, Ertrinken und anderen Unfällen oder Verletzungen unterwiesen. Es wird auch das richtige Verhalten bei akuten Erkrankungen wie Asthma, Allergien, Pseudokrapp, Meningitis u.ä. vermittelt. Ein Kurs nicht nur für Kita- und HortmitarbeiterInnen, sondern auch für Tagesmütter, interessierte Eltern, Großeltern und alle, die mit Kindern arbeiten.

Achtung! Dieser Kurs entspricht inhaltlich den Erste-Hilfe-Angeboten des DRKs und ähnlichen Anbietern und geht sogar darüber hinaus. Aus rechtlichen Gründen darf jedoch kein gleichermaßen anerkanntes Zertifikat ausgehändigt werden.

Ein Fernbleiben vom Kurs enthebt **nicht** von der Zahlungspflicht!
Abmeldungen beim Kursleiter sind **unwirksam**.
Bitte wenden Sie sich **immer** an die Geschäftsstelle.

Kunst, Kultur, künstlerisches und handwerkliches Gestalten

Q2B01001 Grundlagen der digitalen Fotografie (Grundkurs)

Oranienburg

Reinhard Musold

12.02.15 - 05.03.15

18:15 - 20:30 Uhr, 4x, Do

Linden-Schule Oranienburg,

Bernauer Str. 55, R. 07

Gebühren: 29,00 €

Kursinhalt:

- Handhabung von digitalen Fotokameras und Wissenswertes über deren unterschiedliche Funktionen
- Praxisnahe Grundlagen der Fotografie wie Blende, Zeit, Brennweite, Belichtung und Bildgestaltung
- Fotorecht für Foto-Amateure
- Theoretische Einführung, wie Bilder auf den PC übertragen, dort bearbeitet und optimiert werden (Nutzung von Freeware-Programmen) und worauf man dabei achten muss

Die abschließende Bildbesprechung soll das „fotografische Sehen“ sowie die Wahrnehmung und die Verbesserung

des eigenen Fotografierens ermöglichen.

Voraussetzung: Digitale Kamera, geladener Akku, Betriebsanleitung. Eine Exkursion bietet Gelegenheit, das Erlernte umzusetzen.

Q2B01005 Grundlagen der digitalen Fotografie (Grundkurs)

Mühlenbeck

Reinhard Musold

10.02.15 - 03.03.15

18:15 - 20:30 Uhr, 4x, Di

Käthe-Kollwitz-Gesamtschule

Mühlenbeck, Kirschweg 2, Raum 205

Gebühren: 29,00 €

Q2B01002 Grundlagen der digitalen Fotografie (Aufbaukurs)

Oranienburg

Reinhard Musold

12.03.15 - 30.04.15

18:15 - 20:30 Uhr, 6x, Do

Linden-Schule Oranienburg,

Bernauer Str. 55, R. 07

Gebühren: 41,00 €

Kursinhalt:

- Richtiger Einsatz der Technik, Verlassen der Automatikfunktionen
- Möglichkeiten und Grenzen der eigenen Kamera
- Bildaufbau und Bildoptimierung
- Anforderungen an Landschaft-, Architektur-, Portrait-, Tierfotografie
- Blitz und Blitztechniken
- Einführung in die Makro-, Highspeed- und Low Light Fotografie

Die abschließende Bildbesprechung soll das „fotografische Sehen“ sowie die Wahrnehmung und die Verbesserung der eigenen Fotografien ermöglichen. Eine Exkursion bietet Gelegenheit, das Erlernte umzusetzen.

Q2B01006 Grundlagen der digitalen Fotografie (Aufbaukurs)

Mühlenbeck

Kunst, Kultur, künstlerisches und handwerkliches Gestalten

Reinhard Musold
10.03.15 - 21.04.15
18:15 - 20:30 Uhr, 6x, Di
Käthe-Kollwitz-Gesamtschule
Mühlenbeck, Kirschweg 2, Raum 205
Gebühren: 41,00 €

Q2B01003 Fotokurs Nachtfotografie - „Blaue Stunde“

Oranienburg
Reinhard Musold
13.02.15
17:30 - 20:45 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 13,00 €

Der Fotokurs richtet sich an alle Hobbyfotografen und Nachtschwärmer, die stimmungsvolle Bilder einfangen möchten. Unser Ziel ist es, den sicheren Umgang mit der Kamera und die Besonderheiten beim Fotografieren unter ungünstigen Lichtverhältnissen kennen zu lernen und zu üben. Die Nachtfotografie bietet fast überall eine faszinierende Möglichkeit, Motive in ein ganz spezielles Licht („Blaue Stunde“) zu tauchen. Für gute Nachtfotos braucht es gar nicht viel, aber alles, was man dazu wissen muss, erfahren Sie in diesem Fotokurs. Der Fotokurs besteht aus einer ca. halbstündigen Einführung in die Besonderheiten und Möglichkeiten der Nachtfotografie und einem anschließenden Praxisteil. Der Fotokurs dauert insgesamt ca. 3 Stunden. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer(-innen), die bereits einen Einführungskurs in die Digitalfotografie besucht haben bzw. über entsprechende Grundkenntnisse der manuellen Fotografie verfügen. Bitte bringen Sie eine Digitalkamera, die manuelle Einstellungen ermöglicht, Speicherkarten, Ersatzakku und ein Stativ mit. Falls vorhanden, ist ein Fernauslöser vorteilhaft.

Q2B01010 Die kleine Foto-Akademie: Einstieg in die Digitalfotografie

Hennigsdorf
Thomas Klewe
10.02.15 - 17.02.15
16:30 - 19:45 Uhr, 2x, Di
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A.10
Gebühren: 21,00 €

Das digitale Bild ist schnell fotografiert und dann? Ob kleine Kompaktkamera, Systemkamera oder Spiegelreflexkamera: Die beste Kamera ist wenig wert ohne passendes Hintergrundwissen. Zusammen mit einem professionellen Fotografen gehen Sie den Weg des elektronischen Bildes. Wie kommen die Daten in den Computer? Was sind eigentlich Dateiformate und Bildqualität? Was ist Weißabgleich und Farbtemperatur? In praktischen und kreativen Übungen erlernen wir den einfachen Gebrauch der digitalen Kamera und die sinnvolle Weiterverarbeitung des Bildes. Für alle Kamerabesitzer ein nützlicher Einstieg, um nicht allein mit dem Handbuch zu verzweifeln!

Q2B01011 Die kleine Foto-Akademie: Kreativ unterwegs mit der digitalen Spiegelreflexkamera

Hennigsdorf
Thomas Klewe
24.02.15 - 24.03.15
16:30 - 19:45 Uhr, 5x, Di
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A.10
Gebühren: 50,00 €

Um sich entspannt um das Motiv kümmern zu können, muss man die Kamera im Griff haben: Welche Einstellung für welche Gelegenheit? Welche Blende, Zeit, Schärfentiefe? Welche Lichtempfindlichkeit und Farbtemperatur? Welche Dateiformate? Auf Exkursionen rund um die Themen Landschaft, Architektur, Langzeitbelichtung, Reportage soll der Kurs die erforderliche Sicherheit im Umgang mit den zahlreichen Bedienungsselementen der Kamera vermitteln. Die Exkursions-Resultate werden wir am Computer besprechen und effektiv nachbearbeiten.

Q2C01001 Blumen binden - Binde-technik und Gestaltung von Frühlingssträußen

Oranienburg
Sabine Strauch
27.03.15 - 28.03.15
17:30 - 20:45 Uhr, 2x, Fr + Sa
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 45,37 €

Die TeilnehmerInnen erlernen verschiedene Bindetechniken, um einen schönen und individuellen Blumenstrauß zu fertigen. Aus saisonalen Blumen und weiteren floralen Materialien werden unter Berücksichtigung von unterschiedlichen Strauß- und Bouquetformen die Grundlagen der Gestaltung von klassisch-zeitgemäß bis innovativ-modern vermittelt. Die kreative Zusammenstellung eines Straußes wird entsprechend der Farbkombination, der Materialauswahl und auch entsprechend der jeweiligen Vase bzw. Gefäßform vermittelt. Die Dozentin bringt Material mit, daher ist mit Materialkosten vor Ort von etwa 50 Euro zu rechnen. Mitzubringen sind ein kleines scharfes Küchenmesser, eine Garten-, Draht- und eine Papierschere.

Q2C01002 Sorbische Ostereier in Wachsbatiktechnik kreieren

Oranienburg
Veronika Schreiber
07.03.15
10:00 - 14:00 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 23,35 €

Lernen Sie die Fertigungstechniken sorbischer Ostereier nach Jahrhunderte alter Tradition kennen. In diesem Kurs verziern Sie Eier mit altherkömmlichen Arbeitsgeräten in der Wachsbatik-Technik. Symbole werden zu Mustern gestaltet und ihre Bedeutung erläutert. Dennoch sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt. Die Eier und die Farben werden von der Dozentin mitgebracht, dadurch entstehen Materialkosten in Höhe von 4 Euro.

Q2C01003 Goldschmieden (Einführungskurs)

Oranienburg
Gerhard Bollert
17.02.15 - 17.03.15
18:00 - 19:50 Uhr, 5x, Di
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.13
Gebühren: 49,04 €

In diesem Kurs werden die Grundfertigkeiten des Goldschmiedens vermittelt, z.B. Sägen, Feilen, Biegen, Treiben, Lötten. Die Teilnehmer können erste einfache Fassungen für z.B. Schmucksteine herstellen. Die kreativen Vorstellungen bleiben jedem selbst überlassen. Eine Werkzeuggrundausstattung und das Material (Messing, Kupfer oder Neusilber) werden vor Ort gestellt, dafür ist ein Unkostenbeitrag von 30 Euro beim Kursleiter zu leisten. Edelmetalle sind in den 30 Euro nicht enthalten, können aber vor Ort käuflich erworben werden. Der Preis dafür richtet sich nach Tageskurs und Gewicht.

Q2C01005 Goldschmieden (Einführungskurs)

Borgsdorf
Anett Stephan
04.03.15 - 15.04.15
18:00 - 19:50 Uhr, 5x, Mi
Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan,
Wiesenstraße 7
Gebühren: 49,04 €

In diesem Kurs fertigen die Teilnehmer ganz individuelle Schmuckstücke wie Ringe, Ketten, Anhänger oder sogar kleine Bilderrahmen. Sie lernen verschiedene Verformungstechniken kennen und es wird gesägt, gefeilt, gelötet und poliert. Es werden Materialien wie Messing, Kupfer oder Neusilber verwendet. Auf besonderen Wunsch darf auch gern Edelmetall verarbeitet werden. Das Material sowie professionelles Goldschmiedewerkzeug wird von

der Dozentin gestellt. Dafür ist vor Ort ein Unkostenbeitrag von 30 Euro zu leisten. Edelmetalle sind in den 30 Euro nicht enthalten, können aber vor Ort käuflich erworben werden. Der Preis dafür richtet sich nach Tageskurs und Gewicht.

Q2C01006 Goldschmieden (Einführungskurs)

Borgsdorf
Anett Stephan
05.03.15 - 16.04.15
18:00 - 19:50 Uhr, 5x, Do
Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan,
Wiesenstraße 7
Gebühren: 49,04 €

Q2C01007 Goldschmieden (Einführungskurs)

Borgsdorf
Anett Stephan
20.05.15 - 17.06.15
18:00 - 19:50 Uhr, 5x, Mi
Goldschmiedewerkstatt Anett Stephan,
Wiesenstraße 7
Gebühren: 49,04 €

Q2E01001 Nähen und Schneidern - Der Rock

Oranienburg
Michael Winkel
09.02.15 - 23.03.15
18:00 - 21:00 Uhr, 7x, Mo
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 107,76 €

In diesem Kurs werden Sie Ihre Nähmaterialien und die Nähmaschine kennen lernen. Es werden die Grundlagen im Materialkunde (Fadenlauf, Stoff- und Gewebeanlagen), die wichtigsten Verarbeitungstechniken und Wissenswertes über Farben, Muster und Typberatung vermittelt. Nach einem selbst erstellten Schnitt, mit Ihren persönlichen Maßen, wird ein individueller Rock geschneidert. Zum ersten Treffen bitte eine kleine Schere und eine Idee zum Entwurf des Rockes mitbringen.

Q2E01002 Nähen und Schneidern - Die Hose

Oranienburg
Michael Winkel
05.03.15 - 30.04.15
18:00 - 21:00 Uhr, 7x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 107,76 €

In diesem Kurs werden die Grundlagen im Umgang mit der Nähmaschine und dem Nähwerkzeug vermittelt, die Hauptschwerpunkte sind dabei das Zuschneiden, Nähen und Verarbeiten nach einem selbst erstellten Schnitt. Die Teilnehmer können eine Hose schneiden lernen und das nach Ihren individuellen und persönlichen Maßen. Zum ersten Treffen bitte eine Schere, eine Idee zum Entwurf und besonders wichtig ausreichend Stoff für die Hose mitbringen.

Q2E01004 Nähen lernen, Schritt für Schritt

Oranienburg
Marion Schober
10.02.15 - 10.03.15
18:00 - 21:00 Uhr, 5x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 78,40 €

In diesem Kurs werden die Basics des Nähens erlernt: Zuschnitt, Grundtechniken des Nähens, das Einsetzen eines Reißverschlusses, sowie der Umgang mit einer Vlieseinlage wird an kleinen Accessoires geübt. Anschließend wird unter fachkundiger Anleitung ein einfaches Stück oder Accessoire z.B. eine Tasche (Schnitt vorhanden) gefertigt. Mitzubringen sind Stecknadeln, Maßband, Garn, verschiedene Baumwollstoffe (gerne Reste) und eine Schere.

Q2E01005 Nähen lernen, Schritt für Schritt

Oranienburg

Marion Schober
17.03.15 - 21.04.15
18:00 - 21:00 Uhr, 5x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 78,40 €

Q2E01007 „Upcycling“ - Kreatives Schneidern

Oranienburg

Marion Schober
21.03.15 - 22.03.15
10:00 - 15:00 Uhr, 2x, Sa + So
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 49,04 €

Sie haben noch viele alte Kleidungsstücke von denen Sie sich nicht trennen können, obgleich sie schon etwas aus der Mode gekommen sind und können eine Nähmaschine bedienen? In diesem kreativen Kurs wird aus „Alt“ „Neu“ gemacht und obendrein ein Beitrag gegen die „Wegwerfgesellschaft“ geleistet. So wird z. B. aus einer alten Hose eine schicke neue Tasche oder aus 1-3 Blusen ein modernes Minikleid. Mitzubringen sind alte Kleidungsstücke, farblich passende Stoffe, Nähgarn, Schere, Stecknadeln, Maßband, 1-2 Reißverschlüsse und was auch immer Sie zum „upcyclen“ verwenden möchten! Spezialnadel und Vlieseinlage können ggf. im Kurs käuflich erworben werden.

Q2E01008 „Upcycling“ - Kreatives Schneidern

Oranienburg

Marion Schober
18.04.15 - 19.04.15
10:00 - 15:00 Uhr, 2x, Sa + So
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 49,04 €

Q2E01010 Filzen für Anfänger

Hohen Neuendorf

Masha Lofft
24.02.15 - 24.03.15
18:00 - 20:15 Uhr, 5x, Di
Atelier&Kunstkate Masha Lofft,
Hohen Neuendorf, K.-Kollwitz-Str. 49
Gebühren: 60,05 €

In diesem Kurs werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten bei der Arbeit mit Wolle, Wasser und Seife vermittelt. An jedem Termin wird ein Filz-Produkt vom Anfang bis zum Ende fertig gestellt. Die Materialkosten belaufen sich je nach individueller Auswahl vor Ort zwischen 25 Euro und 65 Euro.

Q2E01011 Filzen für Fortgeschrittene

Hohen Neuendorf

Masha Lofft
23.02.15 - 23.03.15
18:00 - 20:15 Uhr, 5x, Mo
Atelier&Kunstkate Masha Lofft,
Hohen Neuendorf, K.-Kollwitz-Str. 49
Gebühren: 60,05 €

In diesem Kurs werden für TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen weiterführende Techniken des Filzens mit anderen Materialien, z.B. Seide oder Leinen sowie das Trockenfilzen vermittelt. Die zusätzlichen Materialkosten werden je nach individueller Auswahl vor Ort abgerechnet.

Q2000000 Kreatives Schreiben (Grundkurs)

Oranienburg

Petra Anders
11.02.15 - 13.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 7x, Mi
Kurstermine 14-täglich
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 47,00 €

Schreiben lernt man durch Schreiben, Spielformen der Poesie, literarische Geselligkeit, Text als Kommunikationsform. In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen ihre eigene Sprache zu finden und erhalten Unterstützung für ihr autodidaktisches Schreiben. Durch Erfahrungsaustausch, das Erlernen einfacher Techniken und deren Anwendung bei Schreibbeispielen werden sowohl Schreibhemmungen als auch Schreibblockaden überwunden, immer mit dem Ziel, eigene Texte zu verfassen oder schon Geschriebenes zu überarbeiten.

Q2000001 Kreatives Schreiben (Aufbaukurs)

Oranienburg

Petra Anders
18.02.15 - 20.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 7x, Mi
Kurstermine 14-täglich
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 47,00 €

In diesem Kurs vertiefen die Teilnehmer/innen ihr Wissen über Lyrik und Prosa, lernen über die Arbeit an Beispielen und eigenen Texten, Techniken der Textarbeit. Es wird der sichere Umgang mit Sprache geübt. Es werden Methoden und Techniken vermittelt, Handlungen zu entwickeln, Charaktere festzulegen und Dialoge zu verfassen.

Q2000004 Autobiographisches Schreiben

Oranienburg

Petra Anders
03.03.15 - 24.03.15
10:00 - 13:00 Uhr, 4x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 37,00 €

In diesem Kurs nähern wir uns mit kreativen Schreibübungen unseren Erinnerungen und „kommen uns selbst auf die Spur“. Unsere Erinnerungen halten wir fest, bearbeiten und bewahren sie mit dem Ziel, ein Teil unseres Lebens auf Papier gebannt in den Händen zu halten.

Q2200001 Schauspielkurs (Grundlagen)

Oranienburg

Dmitry Borisov
26.02.15 - 18.06.15
18:30 - 21:30 Uhr, 14x, Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, KG 1.9
Gebühren: 117,00 €

Der Kurs bietet die Möglichkeit, die Welt des Theaters nicht allein als Zuschauer zu erleben, sondern von Seiten der Schauspielenden kennen zu lernen. Unter professioneller Anleitung werden grundlegende Schauspieltechniken erlernt, kleine Szenen erarbeitet und Grundlagen der Improvisation erprobt. Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Bei Interesse stellt die Gruppe ihre Arbeiten in einer abschließenden öffentlichen Präsentation vor, zu der sie Freunde und Familie einladen kann.

Q2001004 Whisky - Grundkurs

Oranienburg

Michael Voigt
13.02.15
18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 10,50 €

In diesem Kurs steht der Ursprung dieser Spirituose und seine unterschiedlichen Definitionen im Mittelpunkt. Über die Brennblase, Standorteinflüsse, klassische Regionen bis hin zur Reife wird dem Interessierten alles Wissenswerte vermittelt. Für die materiellen Aufwendungen (Verkostung) ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

Q2001005 Whisky von Schottlands Inseln - Ein Kurs für Liebhaber und Kenner

Oranienburg

Michael Voigt
20.02.15
18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 10,50 €

Ein Kurs für Liebhaber und Kenner. Whiskyliebhaber schätzen schon lange die Whiskys der Inseln Islay, Orkney oder Skye, die sich durch Torf, Salz, Meeresaroma und Kraft auszeichnen. Ein kleiner Ausflug durch die Destillen der schottischen Inseln. Für die materiellen Aufwendungen (Verkostung) ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

Q2001007 Whisky - Raritäten und seltene Abfüllungen

Oranienburg

Michael Voigt
06.03.15
18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 10,50 €

Außergewöhnliche Whiskys, Einzelfassabfüllungen, etc. (20 Jahre und älter), Whiskys in Fassstärke. Dieser Kurs öffnet das Herz für Whiskyliebhaber. Für die materiellen Aufwendungen (Verkostung) ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 15 Euro zu entrichten.

Q2001008 Der Rotwein - Grundkurs

Oranienburg

Michael Voigt
20.03.15
18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 10,50 €

Ein Leitfaden für das Weinregal.
- Welche Rotweinrebsorten gibt es?
- Welche sind die gängigsten Rebsorten?
- Was erkenne ich am Etikett?
Für die materiellen Aufwendungen (Verkostung) ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 10 Euro zu entrichten.

Q2001009 Der Rotwein - Aufbaukurs

Oranienburg

Michael Voigt
27.03.15
18:00 - 21:00 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 10,50 €

- die gängigsten Rotweincuvees
- Worin unterscheiden sich die Rotweincuvees?
- Besonderheiten von Bordeaux, Chianti & Co
Für die materiellen Aufwendungen (Verkostung) ist an den Dozenten ein zusätzlicher Unkostenbeitrag ab 10 Euro zu entrichten.

Die folgenden Kurse führen sowohl in traditionelle als auch moderne Mal- und Zeichentechniken ein. Es werden die bildnerischen Gestaltungsmöglichkeiten, Farben, Malutensilien und Malgründe vorgestellt, Farbeigenschaften und Farbmischungen werden erläutert und ausprobiert.

Q2501001 Einführung in das Figürliche Malen und Zeichnen nach Modell

(Wochenendkurs)

Vehlefanz

Uwe Müller-Fabian
25.04.15 - 26.04.15
10:00 - 16:00 Uhr, 2x, Sa + So
Atelier Uwe Müller-Fabian,
Vehlefanz, Am Anger 44
Gebühren: 35,00 €

Kunst, Kultur, künstlerisches und handwerkliches Gestalten

Schwerpunkt des Einführungskurses ist die Darstellung der menschlichen Figur im Hinblick auf Proportionen, Bewegung (Funktionen), Körperhaftigkeit, Körper-Raum-Gefüge, Perspektive und Ausdruck. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte Zeichenkohle oder einen weichen Bleistift (z.B. 7B) und eine Rolle Packpapier oder Makulatur mitbringen.

Q2501003 Einführung in die Landschaftsmalerei (Wochenendkurs)

Vehlefan

Uwe Müller-Fabian
30.05.15 - 31.05.15
10:00 - 16:00 Uhr, 2x, Sa + So
Atelier Uwe Müller-Fabian,
Vehlefan, Am Anger 44
Gebühren: 35,00 €

Zum Zeichnen und Malen im Freien kann, falls vorhanden, folgendes Material mitgebracht werden:

- Feldstaffelei,
- Rolle Packpapier oder Leinwände,
- Nassklebeband oder Tesakrepp,
- Zeichenkohle oder weicher Bleistift 7B,
- Flachpinsel 0,5-1cm schmal, Flachpinsel 5-10 cm breit,
- Acryl- oder Ölfarben, besonders geeignet sind Abtönfarben (Dispersionsfarben) aus dem Baumarkt
- Farbwahl nach Belieben, wichtig sind die Farben: Dunkelbraun, Blau und viel Weiß
- saugfähiger Lappen
- große Palette (z.B. Partyteller oder Farbeimerdeckel),
- Wassergefäße und Mückenspray.

Bei schlechtem Wetter kann der Kurs im Atelier durchgeführt werden.

Q2501004 Einführung in die Landschaftsmalerei (Wochenendkurs)

Oranienburg

Jürgen Gerhard
27.06.15 - 28.06.15
10:00 - 16:00 Uhr, 2x, Sa + So
Treffpunkt: Friedenthal an der Brücke
Gebühren: 35,00 €

Es werden im Kurs u.a. folgende Schwerpunkte vermittelt: Motivwahl, Ausschnitte, Licht-Schatten- bzw. räumliche Wirkungen, Darstellung farblicher Kontraste und Stimmungen. Bitte Bleistifte verschiedener Stärken, Pinsel, Aquarellier- oder Wasserfarben, Block, Wassergefäß und Klappstuhl mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Treffpunkt am Samstag: Brücke in Friedenthal, Friedrich-Siewert-Strasse, Sonntag: in Stolpe an der Kirche.

Q2501006 Ölmalen/Aquarellmalen (Einführungskurs)

Oranienburg

Jürgen Gerhard
11.02.15 - 13.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 12x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium, R.214
Gebühren: 77,00 €

Der Kurs gibt Interessierten eine Einführung in die Ölmalerei (Materialien, technische Voraussetzungen), sowie in traditionelle und moderne Maltechniken. Die Teilnehmer können sich aber auch entscheiden, die Aquarellmalerei zu erlernen. Farben, Malgeräte und Malgründe werden vorgestellt, Farbeigenschaften und Farbmischungen werden erläutert und ausprobiert. An praktischen Beispielen werden die elementaren Techniken des Aquarellierens erlernt und angewendet. Am ersten Abend bitte Bleistifte verschiedener Stärken und Skizzenblock, soweit vorhanden entsprechende Malutensilien mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Q2501007 Ölmalen/Aquarellmalen (Einführungskurs)

Oranienburg

Jürgen Gerhard
12.02.15 - 21.05.15

18:00 - 20:15 Uhr, 12x, Do
L.-Henriette-Gymnasium, R.214
Gebühren: 77,00 €

Q2501008 Malen, Zeichnen und Aquarellieren (Einführungskurs)

Glienicke

Jürgen Gerhard
11.02.15 - 13.05.15
10:00 - 12:15 Uhr, 12x, Mi
Bürgerhaus Glienicke,
Moskauer/Ecke Schillerstr.
Gebühren: 77,00 €

Dieser Kurs erprobt unterschiedliche konventionelle Verfahren im bildnerischen Gestalten. Dabei erfolgt eine Einführung in verschiedene Techniken bzw. eine Vertiefung bereits vorhandener Kenntnisse in Aquarellmalerei, Acrylmalerei, Bleistift-, Kreide- und Kohlezeichnungen. Motive (Landschaft, Stillleben, Portrait) sollen nach analytischer Beobachtung durch zeichnerische und malerische Möglichkeiten veranschaulicht werden. Dazu werden Übungen im Bildaufbau und Farbabstimmungen durchgeführt sowie Anregungen zum selbständigen Gestalten und zu abstrakten Kompositionen erteilt. Am ersten Abend bitte Skizzenblock und Bleistifte verschiedener Stärken mitbringen, falls vorhanden Aquarellfarben und Malutensilien.

Q2501009 Malen, Zeichnen und Aquarellieren (Einführungskurs)

Glienicke

Jürgen Gerhard
12.02.15 - 21.05.15
10:00 - 12:15 Uhr, 12x, Do
Bürgerhaus Glienicke,
Moskauer/Ecke Schillerstr.
Gebühren: 77,00 €

Q2501011 Malen und Zeichnen (Einführungskurs)

Zehdenick

Elfi Klepsch
11.02.15 - 03.06.15
15:00 - 16:30 Uhr, 15x, Mi
Seniorenzentrum Havelpark
Zehdenick, Friedhofstr. 28
Gebühren: 65,00 €

Dieser Kurs führt ein in die verschiedenen Mal- und Zeichentechniken.

Q2501012 Malen und Zeichnen (Einführungskurs)

Zehdenick

Elfi Klepsch
11.02.15 - 03.06.15
17:00 - 18:30 Uhr, 15x, Mi
Seniorenzentrum Havelpark
Zehdenick, Friedhofstr. 28
Gebühren: 65,00 €

Q2501013 Figürliches Malen und Zeichnen nach Modell (Einführungskurs)

Vehlefan

Uwe Müller-Fabian
03.03.15 - 28.04.15
17:45 - 20:45 Uhr, 8x, Di
Atelier Uwe Müller-Fabian,
Vehlefan, Am Anger 44
Gebühren: 69,00 €

Die Teilnehmer erlernen die Grundlagen des figürlichen Zeichnens und Malens nach Modell. Der Schwerpunkt ist die Darstellung der menschlichen Figur im Hinblick auf Proportionen, Bewegung (Funktionen), Körperhaftigkeit, Körper-Raum-Gefüge und Ausdruck. Bitte bringen Sie zum

ersten Termin Zeichenkohle oder einen weichen Bleistift (z.B. 7B) und eine Rolle Packpapier oder Makulatur mit. Es sind Teilnehmer mit oder ohne Vorkenntnisse willkommen.

Q2501014 Zeichnen und Malen (Einführungskurs)

Oranienburg

Uwe Müller-Fabian
09.02.15 - 27.04.15
16:15 - 18:30 Uhr, 10x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium, R.214
Gebühren: 65,00 €

Über einen lockeren Einstieg in die Zweidimensionalität werden Ausdrucksmöglichkeiten, Komposition, Perspektive und Künstleranatomie spielerisch erarbeitet. Dieser Kurs dient als Grundlage für aufbauende Studien im Bereich der Grafik und der Malerei. Zum ersten Termin bitte Zeichenkohle oder einen weichen Bleistift, z.B. B7, eine Rolle Packpapier oder Makulatur mitbringen. Auf weitere brauchbare Materialien wird während des Kurses hingewiesen. Es sind Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse willkommen.

Q2501015 Freie Malerei (Einführungskurs)

Oranienburg

Uwe Müller-Fabian
09.02.15 - 27.04.15
18:45 - 21:00 Uhr, 10x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium, R.214
Gebühren: 65,00 €

In diesem Kurs wird der freie Umgang mit Farbe geübt. Die dabei gewonnenen formalen und farbkompositorischen Kenntnisse können zu abstrakten, wie auch zu gegenständlichen Ergebnissen führen. Bitte bringen Sie mit:

- Farben je nach Wunsch, wichtig sind jedoch Dunkelbraun, Blau und viel Weiß. Handelsübliche Abtönfarben aus dem Baumarkt sind gut und günstig, Aquarellfarben sind weniger geeignet.
- Leinwand oder eine Rolle Packpapier mit Klebestreifen und eine möglichst große, feste Unterlage
- Flachpinsel 0,5-1cm schmal und Flachpinsel 5-10 cm breit,
- saugfähiges Tuch (Lumpen)
- große Palette (z.B. Partyteller oder Farbeimerdeckel)
- Wassergefäß
- viel Freude am Experimentieren

Q2602001 Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene

Hohen Neuendorf

Christa Koslitz
24.02.15 - 21.04.15
18:00 - 20:15 Uhr, 8x, Di
Keramikwerkstatt Koslitz,
Hohen Neuendorf, F.-Engels-Str. 8
Gebühren: 93,08 €

In diesem Kurs werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten bei der Arbeit mit Ton vermittelt.

Die TeilnehmerInnen mit Vorkenntnissen werden in Wulst- und Plattentechnik, freien Aufbauten, Dekorieren und Glasieren unterwiesen. Materialkosten nach Absprache vor Ort.

Q2602004 Keramisches Gestalten für jedermann (Grundkurs)

Oranienburg

Veiko Minge
19.03.15 - 28.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 8x, Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, Atelier Minge
Gebühren: 93,08 €

Entdecken und erleben Sie die Vielfältigkeit von Keramik und geben Sie Ihren eigenen Ideen Form und Gestalt. Ein erfahrener Keramiker gibt Ihnen nützliche Tipps und vermittelt Ihnen die Grundfertigkeiten im Umgang mit dem formgebenden Material Ton. Materialkosten nach Absprache vor Ort.

Q2602005 Keramisches Gestalten für jedermann (Aufbaukurs)

Oranienburg

Veiko Minge
18.03.15 - 20.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 8x, Mi
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, Atelier Minge
Gebühren: 93,08 €

Q2602002 Bildhauerei und Plastisches Gestalten mit Holz (Wochenendkurs)

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Zehdenick

Rainer Baer
18.04.15 - 19.04.15
10:00 - 16:00 Uhr, 2x, Sa + So
Atelier Baer Wesendorf,
Wesendorfer Straße 23
Gebühren: 37,00 €

In diesem Kurs werden neben den Grundlagen der Bildhauerei und des Plastischen Gestaltens mit Holz (Einführung in Material, Werkzeuge, Formfindung) auch wie Bildhauerzeichnung, skulpturales Objekt und Oberflächengestaltung besprochen. Materialkosten nach Absprache vor Ort.

Q2602003 Bildhauerei und Plastisches Gestalten mit Holz (Wochenendkurs)

Ein Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Zehdenick

Rainer Baer
09.05.15 - 10.05.15
10:00 - 16:00 Uhr, 2x, Sa + So
Atelier Baer Wesendorf,
Wesendorfer Straße 23
Gebühren: 37,00 €

Q2801002 Gitarre (Einführungskurs)

Oranienburg

Oliver Dehnick
12.02.15 - 30.04.15
16:15 - 18:30 Uhr, 10x, Do
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 65,00 €

In diesem Kurs werden die Grundbegriffe des Gitarrespiels vermittelt. Die Teilnehmer erlernen die Anfänge des Melodie- und Begleitspiels. Notenkenntnisse sind nicht Voraussetzung. Ein geeignetes Instrument ist mitzubringen.

Q2801003 Gitarre (Einführungskurs)

Oranienburg

Oliver Dehnick
12.02.15 - 30.04.15
18:45 - 21:00 Uhr, 10x, Do
KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller
Gebühren: 65,00 €

Q2802001 Keyboard (Einführungskurs)

Oranienburg

Hannelore Kersten
02.03.15 - 11.05.15
17:30 - 19:45 Uhr, 10x, Mo
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 65,00 €

In diesem Kurs können die Teilnehmer die Grundlagen des Keyboardspiels erlernen. Es wird mit den vielfältigen Mög-

lichkeiten des Instruments vertraut gemacht. Grundlegende Fertigkeiten beim Spiel mit Tasteninstrumenten und der Umgang mit Begleitautomatik und Sounds werden vermittelt. Einfache Melodien werden gespielt. Kopfhörer und ein geeignetes Instrument sind mitzubringen.

Q2905001 Walzer (Wochenendkurs)

Oranienburg

Antoine Sengers
25.04.15 - 26.04.15
10:30 - 13:30 Uhr, 2x, Sa + So
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Der Walzer eroberte rasant die Ballsäle der ganzen Welt, im 19. Jahrhundert entfesselte er gar eine „Walzermanie“. Seine Blütezeit hatte der Paartanz als Wiener Walzer mit Johann Strauß. An ausgewählten Beispielen werden die Einflüsse und die Entwicklungen des Tanzes vorgestellt. Ein Wochenende für alle, die den Walzerrausch selbst erleben möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Anmeldungen nur als Tanzpaar. Die angegebene Teilnehmergebühr gilt pro Person.

Q2905002 Tango Argentino I (Wochenendkurs)

Oranienburg

Antoine Sengers
25.04.15 - 26.04.15
14:30 - 17:30 Uhr, 2x, Sa + So
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Die Teilnehmer erlernen die Grundsätze des Argentinischen Tangos. Es wird zudem eine Auswahl von Improvisationsmöglichkeiten dieses leidenschaftlichen Tanzes vorgestellt. Anmeldungen nur als Tanzpaar. Die angegebene Teilnehmergebühr gilt pro Person.

Q2905004 Tango Argentino II (Wochenendkurs)

Oranienburg

Antoine Sengers
09.05.15 - 10.05.15
14:30 - 17:30 Uhr, 2x, Sa + So
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Es werden weitere Improvisationsmöglichkeiten dieses leidenschaftlichen Tanzes vorgestellt. Anmeldungen nur als Tanzpaar. Die angegebene Teilnehmergebühr gilt pro Person.

Q2905003 Salsa (Wochenendkurs)

Oranienburg

Antoine Sengers
09.05.15 - 10.05.15
10:30 - 13:45 Uhr, 2x, Sa + So
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Die Teilnehmer erlernen die Grundsätze dieses in Europa wieder entdeckten schwungvollen, temperamentvollen Tanzes aus Kuba. Anmeldungen nur als Tanzpaar. Die angegebene Teilnehmergebühr gilt pro Person.

„Line Dance“ ist ein Gruppentanz für Jung und Alt, der sich im Laufe des 20. Jahrhunderts hauptsächlich in den USA entwickelt und sich danach weltweit verbreitet hat und sich auch in Deutschland großer Beliebtheit erfreut. Die Choreografien umfassen ein breites Spektrum, oftmals werden Country-Musikstücke,

aber auch Popsongs oder Rock-n-Roll-Oldies genutzt. Sie erlernen die Tänze mit viel Spaß in lockerer Atmosphäre. Mitzubringen sind bequeme, saubere Schuhe und gute Laune. Die Anmeldung ist auch als Einzelperson möglich.

Q2907003 Country-Line-Dance (für Teilnehmer mit und ohne Vorkenntnisse)

Oranienburg

Marlies Mähr
12.02.15 - 11.06.15
20:00 - 21:00 Uhr, 15x, Do
Linden-Schule Oranienburg, Bernauer Str. 55, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Q2907005 Country-Line-Dance (mit Vorkenntnissen)

Hennigsdorf

Sung-Ja Petzold
10.02.15 - 05.05.15
18:30 - 20:00 Uhr, 12x, Di
Schule an den Havelauen,
Hennigsdorf, August-Conrad-Str,
Turnhalle
Gebühren: 93,08 €

Q2907004 Country-Line-Dance (Anfänger)

Hennigsdorf

Sung-Ja Petzold
10.02.15 - 05.05.15
20:10 - 21:40 Uhr, 12x, Di
Schule an den Havelauen,
Hennigsdorf, August-Conrad-Str,
Turnhalle
Gebühren: 93,08 €

Q2907007 Country-Line-Dance im Sommer (mit Vorkenntnissen)

Hennigsdorf

Sung-Ja Petzold
19.05.15 - 30.06.15
18:30 - 20:00 Uhr, 7x, Di
Schule an den Havelauen,
Hennigsdorf, August-Conrad-Str,
Turnhalle
Gebühren: 56,38 €

Q2909001 Deutscher u. europäischer Volkstanz - Praxis, Geschichte, Methodik

Oranienburg

Volkhard Jähner
11.02.15 - 08.07.15
19:00 - 21:00 Uhr, 20x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium, Cafeteria
Gebührenfrei

In diesem Kurs werden deutsche und europäische Volkstänze unterrichtet. Neben dem Erlernen der Tänze werden methodische und tanzgeschichtliche Themen behandelt. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmern das nötige Rüstzeug zu vermitteln, als Leiter einer Tanzgruppe tätig zu werden. Arbeitsmaterial für den theoretischen und tanzgeschichtlichen Teil wird zur Verfügung gestellt.

Ein Fernbleiben vom Kurs enthebt nicht von der Zahlungspflicht!
Abmeldungen beim Kursleiter sind **unwirksam**.
Bitte wenden Sie sich immer an die Geschäftsstelle.

Nach der Reform des Sozialgesetzbuches V können Krankenkassen gemäß § 20.1 ihren Mitgliedern Kosten für gesundheitsfördernde Maßnahmen der Primärprävention erstatten. Die Zuschussregelungen können bei den einzelnen Krankenkassen unterschiedlich sein. Zur Klärung einer eventuellen Kostenbeteiligung wenden Sie sich bitte vor Kursbeginn an Ihre Krankenkasse.

Hatha-Yoga bedeutet „kraftvolles Üben“. Es besteht aus Körperübungen (Asanas), Atemübungen (Prana Yama) und Entspannung/Meditation. Ziele des Kurses sind: ein Körperbewusstsein entwickeln, Spannungen in der Muskulatur lösen, die Beweglichkeit der Gelenke fördern, die Wirbelsäule stärken, den Atemrhythmus verbessern, die Konzentrationsfähigkeit schulen, innere Ruhe und Ausgeglichenheit entfalten. Die Übungen des Hatha-Yoga sind für jeden geeignet, unabhängig von Alter und Körpererfahrung.

Bitte zu den Hatha-Yoga Kursen bequeme Kleidung, eine Decke und warme Socken mitbringen.

Q3101000 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Oranienburg

Marina Stolzenburg
09.02.15 - 20.04.15
18:30 - 19:45 Uhr, 10x, Mo
Oberhavel Kliniken GmbH,
Oranienburg, R.-Koch-Str.,
Physiotherapie
Gebühren: 66,18 €

Q3101001 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Oranienburg

Gabriella Stramaglia
12.02.15 - 07.05.15
16:30 - 18:00 Uhr, 11x, Do
Torhorst Gesamtschule,
Spiegelsaal, Kellergeschoss
Gebühren: 85,74 €

Q3101002 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Oranienburg

Marina Stolzenburg
18.05.15 - 06.07.15
18:30 - 19:45 Uhr, 7x, Mo
Oberhavel Kliniken GmbH,
Oranienburg, R.-Koch-Str.,
Physiotherapie
Gebühren: 47,83 €

Q3101003 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Birkenwerder

Elisabeth Wehrhahn
10.02.15 - 31.03.15
17:30 - 19:00 Uhr, 8x, Di
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 63,72 €

Q3101004 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Birkenwerder

Gabriella Stramaglia
11.02.15 - 06.05.15
17:00 - 18:30 Uhr, 11x, Mi
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 85,74 €

Q3101005 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Birkenwerder

Gabriella Stramaglia
11.02.15 - 08.07.15
18:45 - 20:15 Uhr, 11x, Mi
Kurstermine 14-täglich
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 85,74 €

Q3101006 Hatha-Yoga (für Einsteiger)

Birkenwerder

Elisabeth Wehrhahn
14.04.15 - 30.06.15
17:30 - 19:00 Uhr, 12x, Di
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 93,08 €

Q3101007 Hatha-Yoga

Oranienburg

Gabriella Stramaglia
12.02.15 - 07.05.15
18:15 - 19:45 Uhr, 11x, Do
Torhorst Gesamtschule,
Spiegelsaal, Kellergeschoss
Gebühren: 85,74 €

Q3101010 Hatha-Yoga (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Oranienburg

Marina Stolzenburg
09.02.15 - 20.04.15
16:50 - 18:20 Uhr, 10x, Mo
Oberhavel Kliniken GmbH,
Oranienburg, R.-Koch-Str.,
Physiotherapie
Gebühren: 78,40 €

Q3101011 Hatha-Yoga (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Oranienburg

Benno Paulitz
11.02.15 - 27.05.15
17:00 - 18:30 Uhr, 14x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 107,76 €

Q3101012 Hatha-Yoga (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Oranienburg

Marina Stolzenburg
18.05.15 - 06.07.15
16:50 - 18:20 Uhr, 7x, Mo
Oberhavel Kliniken GmbH,
Oranienburg, R.-Koch-Str.,
Physiotherapie
Gebühren: 56,38 €

Q3101013 Hatha-Yoga (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Birkenwerder

Elisabeth Wehrhahn
10.02.15 - 31.03.15
19:15 - 20:45 Uhr, 8x, Di
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 63,72 €

Q3101014 Hatha-Yoga (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Birkenwerder

Elisabeth Wehrhahn
14.04.15 - 30.06.15
19:15 - 20:45 Uhr, 12x, Di
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 93,08 €

In den folgenden Kursen wird eine Reihe von Übungen erlernt, die der Gesunderhaltung von Körper und Geist dienen und aus dem alten China überliefert sind. Die Lebensenergie soll durch spezielle Bewegungsabläufe aktiviert werden, wodurch innere Ruhe, Entspannung und Konzentration gefördert, die Selbstheilungskräfte aktiviert und z.B. Haltungsschäden korrigiert werden, Training für Körperhaltung und Rücken. Unterrichtet wird Tai Chi Chuan, die 24er Yangform (Pekingform), chinesische Lehre von Meditation und Harmonie in der Bewegung. Tai Chi Chuan ist ursprünglich auch gleichzeitig Kampfkunst und Selbstverteidigung.

Q3103001 T'ai Chi (für Einsteiger)

Oranienburg

Uwe Viert
10.02.15 - 26.05.15
20:05 - 21:05 Uhr, 15x, Di
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Q3103002 T'ai Chi (für Einsteiger)

Birkenwerder

Andreas Alleritz
09.02.15 - 01.06.15
18:00 - 19:00 Uhr, 15x, Mo
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 78,40 €

Q3103003 T'ai Chi (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Birkenwerder

Andreas Alleritz
09.02.15 - 01.06.15
19:05 - 20:05 Uhr, 15x, Mo
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 78,40 €

Die Übungen des Qi Gong, die in den folgenden Kursen erlernt werden, dienen der Gesunderhaltung, Kräftigung, Stabilisierung und inneren Harmonisierung des ganzen Körpers. Ziel der Übungen ist, krankmachende Bewegungsmuster bewusst zu machen und Gegenmuster zu entwickeln und zu festigen.

Q3104001 Qi Gong**Oranienburg**

Uwe Viert
10.02.15 - 26.05.15
18:00 - 19:00 Uhr, 15x, Di
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Q3104002 Qi Gong**Oranienburg**

Uwe Viert
10.02.15 - 26.05.15
19:00 - 20:00 Uhr, 15x, Di
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Die TeilnehmerInnen erlernen gezielte, gelenkschonende, gymnastische Übungen zur Muskelkräftigung und zur Anregung des Herz-Kreislaufsystems. Es wird während des Kurses für das häusliche Üben eine (individuell nach gesundheitlichen Gesichtspunkten variierbare) zehnmündige Folge von gymnastischen Übungen erlernt.

Q3201001 Gesundheitsgymnastik 55 Plus**Oranienburg**

Ingrid Sobbe
09.02.15 - 01.06.15
16:55 - 17:55 Uhr, 15x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Q3201002 Gesundheitsgymnastik ab 40**Oranienburg**

Ingrid Sobbe
09.02.15 - 01.06.15
18:00 - 19:00 Uhr, 15x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Q3201003 Gesundheitsgymnastik für jedermann**Schmachtenhagen**

Ingrid Sobbe
11.02.15 - 03.06.15
18:00 - 19:00 Uhr, 15x, Mi
Neddermeyer-Grundschule
Schmachtenhagen, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Q3201004 Gesundheitsgymnastik ab 40 (Sommerkurs)**Oranienburg**

Ingrid Sobbe
08.06.15 - 13.07.15
18:00 - 19:00 Uhr, 6x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Q3201005 Gesundheitsgymnastik für jedermann (Sommerkurs)**Schmachtenhagen**

Ingrid Sobbe
10.06.15 - 08.07.15

18:00 - 19:00 Uhr, 5x, Mi
Neddermeyer-Grundschule
Schmachtenhagen, Turnhalle
Gebühren: 29,48 €

Q3201006 Gesundheitsgymnastik ab 40 (Sommerkurs)**Oranienburg**

Ingrid Sobbe
08.06.15 - 13.07.15
19:00 - 20:00 Uhr, 6x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Die Kurse „Rückenfit“ richten sich an Teilnehmer, die ihren Körper fit halten wollen, um Rückenproblemen vorzubeugen. Es werden Übungen vermittelt, die die Rumpfmuskulatur, speziell die Bauch- und Rückenmuskulatur kräftigen und so die Wirbelsäule entlasten sowie Mobilisierungsübungen, um die Beweglichkeit der Wirbelsäule zu wahren. Darüber hinaus steht immer ein abwechslungsreiches und energetisches Ganzkörpertraining auf dem Programm. Die im Kurs erlernten Übungsfolgen eignen sich auch hervorragend für das häusliche Üben.

Q3202002 Rückenfit 55 Plus**Oranienburg**

Veronika Schreiber
10.02.15 - 26.05.15
17:30 - 18:30 Uhr, 15x, Di
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Q3202003 Rückenfit**Oranienburg**

Veronika Schreiber
10.02.15 - 26.05.15
18:30 - 19:30 Uhr, 15x, Di
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

In diesen Kursen, die speziell für Teilnehmer mit Rückenproblemen eingerichtet worden sind, werden Übungen erlernt, die sowohl die Rückenmuskulatur ertüchtigen und die Wirbelsäule entlasten, als auch den ganzen Körper konditionieren. Während der Kurse, wird für das häusliche Üben eine individuell, nach gesundheitlichen Gesichtspunkten, variierbare, zehnmündige Folge von gymnastischen Übungen erlernt.

Q3202007 Rückengymnastik**Birkenwerder**

Veronika Schreiber
12.02.15 - 04.06.15
16:00 - 17:00 Uhr, 14x, Do
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 73,52 €

Q3202008 Rückengymnastik**Birkenwerder**

Veronika Schreiber

12.02.15 - 04.06.15
17:00 - 18:00 Uhr, 14x, Do
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 73,52 €

Q3202009 Rückengymnastik**Birkenwerder**

Mandy Voss
09.02.15 - 27.04.15
16:00 - 17:00 Uhr, 11x, Mo
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 58,84 €

Q3202010 Rückengymnastik**Birkenwerder**

Mandy Voss
09.02.15 - 27.04.15
17:00 - 18:00 Uhr, 11x, Mo
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 58,84 €

Q3202012 Rückengymnastik-Pilates**Velten**

Ines Köhn
09.02.15 - 22.06.15
17:00 - 18:00 Uhr, 18x, Mo
Turnhalle Velten, Rathausstraße
Gebühren: 93,08 €

In diesem Kurs wird die klassische Rückengymnastik durch Pilates-Übungen ergänzt.

Q3202015 Wirbelsäulengymnastik**Velten**

Tina Beversdorff
12.02.15 - 11.06.15
20:00 - 21:00 Uhr, 15x, Do
Loewenzahn-Grundschule Velten,
H.-Aurel-Zieger-Str., Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Die Teilnehmer erlernen eine Vielzahl von Übungen zur Kräftigung der Rumpf- und Extremitätenmuskulatur, zur Verbesserung der Koordination und der allgemeinen Beweglichkeit mit dem Ziel, die Wirbelsäule langfristig zu stabilisieren. Zusätzlich kommen verschiedenen Kleingeräte zum Einsatz. Bitte eigene Übungsmatte, z.B. leichte Yogamatte, zum Kurs mitbringen.

In den folgenden Kursen werden ausgesuchte Bewegungsabläufe und Schrittkombinationen aus der Aerobic zur Verbesserung der Herz-Kreislauffunktion und spezielle Übungen aus der Kräftigungs- und Dehngymnastik zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Belastbarkeit erlernt. Im Laufe des Kurses werden gezielt und gelenkschonend alle Muskelgruppen trainiert, wodurch sich längerfristig als positiver Nebeneffekt auch ein strafferes Bindegewebe einstellt. In den Kursen, die mit rhythmusbetonter Musik begleitet werden, wird zeitweise auch das Step eingesetzt.

Q3204001 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik**Oranienburg**

Ingrid Sobbe
09.02.15 - 01.06.15
19:05 - 20:05 Uhr, 15x, Mo

Gesundheitsbildung

L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

Loewenzahn-Grundschule Velten,
H.-Aurel-Zieger-Str., Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

fördert die Ausdauer, Beweglichkeit sowie Muskelkraft. Ausdrucksstarke Musik mit viel Power und Rhythmik sorgt für eine anregende Übungsatmosphäre. Abschließende Yoga- und Meditationsübungen führen in eine angenehme mentale Entspannung. Jeder Teilnehmer bestimmt die Intensität seiner Bewegungen selbst. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Q3204002 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik

Oranienburg
Ingrid Sobbe
09.02.15 - 01.06.15
20:10 - 21:10 Uhr, 15x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 78,40 €

In diesem Kurs werden ausgesuchte Bewegungsabläufe und Schrittkombinationen aus der Aerobic zur Verbesserung der Herz-Kreislauffunktion und spezielle Übungen aus der Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Belastbarkeit erlernt. Im Laufe des Kurses werden gezielt und gelenkschonend alle Muskelgruppen trainiert, wodurch sich längerfristig als positiver Nebeneffekt auch ein strafferes Bindegewebe einstellt. Zusätzlich kommen verschieden Kleingeräte zum Einsatz. Bitte eigene Übungsmatten, z.B. leichte Yogamatten, zum Kurs mitbringen.

Q3204003 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik

Liebenwalde
Ingrid Sobbe
12.02.15 - 11.06.15
19:20 - 20:20 Uhr, 15x, Do
Oberschule Liebenwalde, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Q3204010 Ausdauer- und Funktionsgymnastik mit Musik

Oranienburg
Ines Köhn
12.02.15 - 02.07.15
17:30 - 18:30 Uhr, 18x, Do
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 93,08 €

In den folgenden Kursen wird eine Trainingsmethode vermittelt, die um 1930 von Joseph Pilates entwickelt wurde, um die Muskulatur zu stärken und zu formen. Mit Hilfe von Atmungs-, Dehn- und Kräftigungsübungen wird außerdem die Haltung verbessert. Diese Form des Körpertrainings wirkt einseitigen Belastungen entgegen und hilft u.a. als Ergänzung zu Sportarten, bei denen nur die großen, oberflächlichen Muskelgruppen beansprucht werden, die tiefen, stabilisierenden Muskeln zu stärken. Insofern eignet sich Pilates sowohl für Einsteiger als auch für sportlich aktive Teilnehmer.

Q3204004 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik

Liebenwalde
Ingrid Sobbe
10.02.15 - 26.05.15
19:15 - 20:15 Uhr, 15x, Di
Oberschule Liebenwalde, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Vitalität wird neben einer Anregung der Herz-Kreislauffunktion eine bessere Kondition und Koordination erreicht. Mit speziellen Kräftigungsübungen werden alle Muskelgruppen gestärkt und ein besseres Körpergefühl entwickelt. Das funktionale, gesundheitsorientierte Training fördert sowohl die Beweglichkeit als auch die Lebensenergie. Ein forderndes Workout mit Einsatz verschiedener Übungsmittel (Theraband, Pilatesball u.a.) wird ergänzt durch Dehnungs- und Entspannungsübungen, wodurch eine höheres Wohlfühl und eine bessere Belastbarkeit im Alltag erreicht werden.

Q3208004 Pilates (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Oranienburg
Benno Paulitz
11.02.15 - 27.05.15
18:30 - 19:30 Uhr, 14x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 73,52 €

Q3204005 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik

Liebenwalde
Ingrid Sobbe
12.02.15 - 11.06.15
18:15 - 19:15 Uhr, 15x, Do
Oberschule Liebenwalde, Turnhalle
Gebühren: 78,40 €

Q3204013 Zumba

Oranienburg
Jana Krüger
09.02.15 - 20.04.15
19:00 - 20:00 Uhr, 9x, Mo
F.F. Runge-Gymnasium,
Willy-Brandt-Str. 20, Sporthalle
Gebühren: 49,04 €

Q3208200 Pilates (vormittags)

Birkenwerder
Benno Paulitz
11.02.15 - 27.05.15
09:30 - 10:30 Uhr, 14x, Mi
Tanzatelier Jutta Schütze
Birkenwerder, Ahornallee 10
Gebühren: 73,52 €

Q3204006 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik (Sommerkurs)

Oranienburg
Ingrid Sobbe
08.06.15 - 13.07.15
20:05 - 21:05 Uhr, 6x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium,
Turnhalle, Mehrzweckraum
Gebühren: 34,36 €

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Programm, dass von Latein-amerikanischen Tänzen inspiriert ist. Die Zumba-Choreographien verbinden Salsa, Merengue, Samba, Cumbia oder Reggaeton mit Aerobic-Elementen zu einem schweißtreibenden Ganzkörper-Workout. Wer Lateinamerikanische Musik mag und den Fettpölsterchen mit viel Spaß den Kampf ansagen möchte, ist hier genau richtig! Alle Schritte sind relativ einfach zu erlernen, daher sind keine tänzerischen Vorkenntnisse erforderlich.

Q3208201 Pilates (vormittags)

Birkenwerder
Benno Paulitz
11.02.15 - 27.05.15
10:35 - 11:35 Uhr, 14x, Mi
Tanzatelier Jutta Schütze
Birkenwerder, Ahornallee 10
Gebühren: 73,52 €

Q3204007 Ausdaueraufbau - Ganzkörpergymnastik mit Musik (Sommerkurs)

Liebenwalde
Ingrid Sobbe
02.06.15 - 07.07.15
19:15 - 20:15 Uhr, 6x, Di
Oberschule Liebenwalde, Turnhalle
Gebühren: 34,36 €

Q3204014 Zumba

Oranienburg
Jana Krüger
27.04.15 - 29.06.15
19:00 - 20:00 Uhr, 9x, Mo
F.F. Runge-Gymnasium,
Willy-Brandt-Str. 20, Sporthalle
Gebühren: 49,04 €

Q3208202 Pilates (für Teilnehmer mit Vorkenntnissen)

Birkenwerder
Benno Paulitz
12.02.15 - 28.05.15
19:00 - 20:00 Uhr, 13x, Do
R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,
Turnhalle, Gymnastikraum
Gebühren: 68,60 €

Q3204009 Herz-Kreislauf-Gymnastik - Ausdauer-gymnastik mit Musik

Velten
Tina Beversdorff
09.02.15 - 01.06.15
20:00 - 21:00 Uhr, 15x, Mo

Q3204015 Schlank und fit mit Dynamic Flow Aerobic-Tanz

Oranienburg
Marion Voigt
09.02.15 - 20.04.15
18:30 - 20:00 Uhr, 10x, Mo
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, KG Saal
Gebühren: 78,40 €

Einfache tänzerische Bewegungsfolgen gehen fließend ineinander über und bieten ein effektives Ganzkörpertraining. Das bringt die Fettpölsterchen zum Schmelzen und

Q3400001 Alternative Heilmethoden: Schüßler Salze

Oranienburg
Carola Schlender
03.06.15 - 10.06.15
18:00 - 20:15 Uhr, 2x, Mi
KVHS, Havelstr. 18, R.3
Gebühren: 27,02 €

Die Theorie der mit „Schüßler Salzen“ arbeitenden alter-

nativen Heilmethode basiert auf der Annahme, dass Erkrankungen durch einen gestörten Mineralstoffhaushalt ausgelöst werden. Am ersten Kursabend werden Interessierte über die 12 (bzw. 27) Mineralsalze, die sich hinter dem Begriff „Schüßler Salze“ verbergen, informiert, welche Funktionen sie im Körperhaushalt haben und wie sie angewendet werden. Am zweiten Kursabend geht es um Schüßler-Kuren: z.B. Frühjahrs-, Antistress-, Antifaltenkur. Die Teilnehmer lernen verschiedene Schüßler Salze in entsprechenden Wirkungskombinationen kennen.

Q3400003 Die „Grünen Wilden“: Heimische Heilkräuter erkennen und nutzen

Oranienburg

Jaquelin Schablack

05.05.15 - 19.05.15

18:00 - 21:00 Uhr, 3x, Di

KVHS, Havelstr.18, Gewölbekeller

Gebühren: 49,04 €

Gesundes am Wegesrand und im Garten - heimische Heilkräuter erkennen und nutzen! Ärgern Sie sich über Brennnessel, Giersch und Löwenzahn im Garten? Lernen Sie die Heilkraft und den gesundheitlichen Nutzen dieser und anderer zu Unrecht als Unkraut bezeichneter Wildkräuter kennen. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Zubereitungsmöglichkeiten und dem hervorragenden Geschmack der „Grünen Wilden“ vor unserer Haustür! Der Kurs beinhaltet - je nach Wetterlage - eine Kräuterwanderung an der Havel.

Q3400004 Ayurvedische Ernährung - fit, schlank, vital

Oranienburg

Marion Voigt

28.02.15

10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa

ORANIENWERK Oranienburg,

Kremmener Str. 43, „Kaffeetante“

Gebühren: 19,68 €

Das Ernährungskonzept der altindischen Wissenschaft Ayurveda hat sich über Jahrtausende bewährt. Auch heute gilt: Wer sich ayurvedisch ernährt, stärkt seine Lebenskraft, beugt Krankheiten und frühzeitigen Alterungsprozessen vor. Nahrungsmittel und Gewürze können durch die richtige Kombination und Zubereitung eine faszinierende Wirkkraft entfalten. Dabei ist jeder Mensch individuell - nach seiner persönlichen Konstitution zu betrachten.

Q3400005 Ayurvedische Ernährung - fit, schlank, vital

Oranienburg

Marion Voigt

18.04.15

10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa

ORANIENWERK Oranienburg,

Kremmener Str. 43, „Kaffeetante“

Gebühren: 19,68 €

Q3400006 Lebenskunst à la Ayurveda

Birkenwerder

Marion Voigt

21.02.15

10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa

R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,

Turnhalle, Seminarraum

Gebühren: 19,68 €

Hektik und Stress bestimmen heutzutage den Alltag und sind der Auslöser für viele Zivilisationskrankheiten. Die altindische Wissenschaft Ayurveda lehrt, wie sich hier mit einfachen Akzenten in der Lebensführung wirkungsvoll gegensteuern lässt. Um das Wissen anzuwenden, muss die eigene Konstitution bekannt sein. Der Workshop vermittelt die notwendigen Grundlagen dafür und gibt einen spannenden Einblick in die facettenreiche Welt des Ayurveda.

Q3400007 Lebenskunst à la Ayurveda

Birkenwerder

Marion Voigt

21.03.15

10:00 - 13:00 Uhr, 1x, Sa

R.-Hildebrandt-Schule, Summter Str.,

Turnhalle, Seminarraum

Gebühren: 19,68 €

Q3702000 Kochschule: Single Rezepte

Lehnitz

Julia Gontschar

14.02.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Viele denken, dass es sich nicht lohnen würde für eine Person zu kochen, dabei kann man schon mit wenigen Zutaten leckere Gerichte zaubern. Im diesem Kurs erfahren die Teilnehmer, wie leicht und schmackhaft in der Single-Küche frische Zutaten abwechslungsreich und gesund zubereitet werden können. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro pro Termin werden vor Ort entgegen genommen.

Q3702001 Kochschule: Das erste Drei-Gänge-Menü

Lehnitz

Julia Gontschar

27.06.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Ein Menü stimmt ausgewählte Produkte, Aromen und Zubereitungsarten harmonisch aufeinander ab. Die Geschmackserlebnisse sollen alle Sinne wecken und statt in einer großen Servierschüssel kommt das Essen in mehreren Gängen auf den Tisch. In diesem Kurs erfahren die Teilnehmer wie ein Menü zu einem bestimmten Motto oder nach einem individuellen Plan zusammengestellt werden kann. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro werden vor Ort entgegen genommen.

Q3702002 Kochschule: Basiskurs Indisch

Lehnitz

Julia Gontschar

28.02.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Begeben Sie sich auf eine kulinarische Reise durch die vielfältige Kochkultur Indiens. Besonders die Fans der vegetarischen Küche oder Liebhaber von ausgefallenen Gewürzen oder scharfen Gerichten kommen hier auf Ihre Kosten. Sie kochen farbenfrohe Currys, unternehmen einen kleinen Exkurs in die ayurvedische Küche und lernen, wie Sie diese Philosophie in Ihrer Küche umsetzen können. Die zubereiteten Speisen werden im Anschluss gemeinsam verspeist. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro werden vor Ort von der Dozentin entgegen genommen.

Q3702003 Kochschule: Basiskurs Indisch

Lehnitz

Julia Gontschar

06.06.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Q3702004 Kochschule: Basiskurs Arabisch

Lehnitz

Julia Gontschar

28.03.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Lassen Sie sich mit allen Sinnen nach Marrakesch entführen! In orientalischem Ambiente kreieren Sie unter fachlicher Anleitung Gerichte aus 1001er Nacht. Entdecken Sie bei frischem Minztee, umgeben vom Duft der arabischen Gewürze, die Vielfalt der marokkanischen Küche und lernen beim abschließenden gemeinsamen Essen ausgewählte arabische Sitten und Bräuche kennen. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro werden vor Ort entgegen genommen.

Q3702005 Kochschule: Festtagsmenü Arabisch

Lehnitz

Julia Gontschar

13.06.15

10:00 - 15:15 Uhr, 1x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 28,23 €

Die große arabische Gastfreundlichkeit, die den Gästen entgegengebracht wird, ist eine legendäre alte Sitte. Anlässe, sich und seine Liebsten mit einem Festtagsmenü zu verwöhnen, gibt es glücklicherweise viele. Ideen, was man für seine Gäste kochen könnte, bekommen Sie in diesem arabischen Kochkurs. Dabei kommt es immer gut an, seine Tafelrunde mit einem Festtagsmenü aus der aromatischen Küche Marokkos zu verwöhnen. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro werden vor Ort entgegen genommen.

Q3702008 Kochschule: Ernährungsumstellung leicht gemacht

Lehnitz

Julia Gontschar

18.04.15 - 09.05.15

10:00 - 15:15 Uhr, 2x, Sa

Raum für Leib & Seele,

Adlerweg 9, Lehnitz

Gebühren: 51,50 €

„Sie müssen Ihre Ernährung umstellen.“ „Achten Sie auf eine gesunde Ernährung.“ Dem einen oder anderen hallen die mahnende Worte des Hausarztes nach oder schwirren als guter Vorsatz im Kopf herum. Aber wie stellt man so eine Ernährungsumstellung an? Es scheitert oft an der Umsetzung aufgrund der fehlenden Grundkenntnisse. In diesem Kurs lernen Sie eine einfach umsetzbare Variante der gesunden Ernährung kennen, die sowohl Körper als auch Seele nährt und den Weg zum Wunschgewicht unterstützt. Sie erfahren die wichtigsten Tricks und Kniffe, wie Sie diese Grundsätze leicht und schmackhaft in Ihrer Küche umsetzen können. Die Kosten für Lebensmittel in Höhe von ca. 10 Euro pro Termin werden vor Ort entgegen genommen.

Ein Fernbleiben vom Kurs enthebt **nicht** von der Zahlungspflicht!
Abmeldungen beim Kursleiter sind **unwirksam**.
Bitte wenden Sie sich **immer** an die Geschäftsstelle.

Sprachen

Kompetenzstufen des Fremdsprachenerwerbs, nach dem europäischen Referenzrahmen (CEFR)

	A1	A2	B1	B2	C1	C2	
Hören	Ich kann vertraute alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen, wenn sie Anweisungen enthalten, wenn sehr deutlich gesprochen wird.	Ich kann einzelne Sätze und häufig gebrauchte Wörter verstehen, wenn es um einfache Informationen (u.a. Person, Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung) geht. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen und einfachen Durchsagen und Sendungen über aktuelle Ereignisse.	Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann in manchen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse oder Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann längere Redebeiträge und komplexer Argumentation folgen, sofern mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichten, Sendungen und Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standardsprache gesprochen wird.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur impliziert, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich kann längeren Reden und Gesprächen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nur impliziert, nicht aber explizit gemacht sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.
Lesen	Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze erfassen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Prospekten.	Ich kann ganz kurze einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden, und ich kann kurze einfache persönliche Briefe verstehen.	Ich kann die meisten Situationen und Bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen, die mich interessieren teilnehmen, z. B. Familie, meine Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse).	Ich kann Artikel und Berichte lesen und verstehen, in denen die Schreibenden besondere Haltungen oder Standpunkte vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und langtechnische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann lange und komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und deren stilistische Merkmale wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und langtechnische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in Beziehung zu meinem Spezialgebiet stehen.	Ich kann alle Arten von vorgeschriebenen Texten mühelos verstehen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Sachbücher, Fachartikel und literarische Werke.
An Gesprächen teilnehmen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um einfache Bedürfnisse auszudrücken und auf Fragen zu reagieren.	Ich kann mich in einfachen routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr gutes Kontaktgespräch führen, verstehe aber kaum genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.	Ich kann in einfachen Zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse, Träume, Hoffnungen oder Ziele zu beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne kurz erklären und begründen. Ich kann die Handlung eines Films wiedergeben und meine Reaktion beschreiben.	Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler ohne Belastung für den Gesprächspartner oder für mich möglich ist. Ich kann mich aktiv an Diskussionen beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.	Ich kann mich beinahe mühelos spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter offensichtlich nach Wörtern suchen zu müssen. Ich kann die Sprache wirksam und flexibel im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in der Ausbildung gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit den umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdruckschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.	Ich kann mich an allen Gesprächen und Diskussionen mühelos beteiligen und bin auch mit den umgangssprachlichen und idiomatischen Ausdrucksweisen sehr vertraut. Ich kann mich fließend äußern und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdruckschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man kaum etwas davon bemerkt.
Zusammenhängend sprechen	Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um mich zu verständigen.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Ausbildung, meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann zu sehr vielen Themen meines Interessengebietes eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einem Problem erklären und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.	Ich kann klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und erörtern, dabei Themenpunkte miteinander verbinden, einzelne Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, die Zuhörer auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich im Stil der jeweiligen Situation und den Zuhörern anpassen.	Ich kann mühelos und fließend auch längere Ausführungen und Erörterungen machen, meine Darstellung logisch aufbauen, die Zuhörer auf wichtige Punkte aufmerksam machen und mich im Stil der jeweiligen Situation und den Zuhörern anpassen.
Schreiben	Ich kann eine einfache Postkarte, z. B. mit Ferngrüßen, schreiben, ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Name, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann eine kurze, einfache Notiz oder Mitteilung und einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.	Ich kann klare, detaillierte Texte über eine Vielzahl von Themen aus meinem Interessengebiet schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Gedankengänge ausführen und dabei Argumente und Gegenargumente abwägen. Ich kann persönliche und formelle Briefe schreiben und deutlich machen, was wichtig ist.	Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansichten ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.	Ich kann klar, flüssig und stilvoll schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Leser so führen, dass sie die entscheidenden Punkte erfassen. Ich kann Sachtexte und literarische Werke zusammenfassen und besprechen.	Ich kann klar, flüssig und stilvoll schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe, längere Berichte oder Artikel zu komplexen Fragen verfassen, die einen klaren Aufbau haben und die Leser so führen, dass sie die entscheidenden Punkte erfassen. Ich kann Sachtexte und literarische Werke zusammenfassen und besprechen.

STUFENSYSTEM der KVHS-Sprachkurse

(gilt für alle Sprachen außer Latein)

Das Stufensystem der KVHS Sprachkurse orientiert sich am gemeinsamen europäischen Referenzrahmen für das Lehren und Lernen von Sprachen. Dieses Bezugssystem wurde vom Europarat entwickelt, um eine gemeinsame Grundlage zu schaffen für die Entwicklung von Sprachunterricht, Lehrmaterialien und Sprachprüfungen in ganz Europa.

Es beschreibt, welche Kenntnisse und Fertigkeiten Lernende benötigen, um sich in unterschiedlichen komplexen Situationen sprachlich zu bewähren und ordnet diese in Stufen an. Es ist somit gleichzeitig ein Werkzeug, das helfen kann, Lernstufen (Kursniveaus) und Sprachprüfungen vergleichbarer und transparenter zu machen.

Der gemeinsame europäische Referenzrahmen (Common European Framework of Reference) sieht sechs Kompetenzstufen vor:

A1+A2 für die elementare Sprachverwendung
B1+B2 für die selbständige Sprachverwendung
C1+C2 für die kompetente Sprachverwendung

Auf der **Seite 14** finden Sie Beschreibungen, die Ihnen zeigen sollen, was Sie sprachlich leisten können, wenn Sie die jeweilige Kompetenzstufe erreicht haben bzw. die entsprechende Lernstufe mit Erfolg abgeschlossen haben (sogenannte can-do-statements).

Möglicherweise werden Sie feststellen, dass Sie beim Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben unterschiedliche Kenntnisse erreicht haben. Das ist nichts Ungewöhnliches, denn es gibt unterschiedliche Gewichtungen im Sprachunterricht und selbstverständlich auch individuelle Lerninteressen.

In der Regel gliedert sich eine Stufe in 4 bis 5 Kurse. Z.B. Englisch A1.1 bedeutet der erste Kurs in der ersten Stufe, ist also ein **reiner Anfängerkurs**. Natürlich spielen die Stärke, die Zusammensetzung und das Lerntempo der Gruppe und nicht zuletzt der eigene Fleiß eine entscheidende Rolle.

Neben den regulären Standardkursen bietet die KVHS eine Reihe von Spezialkursen an, berufsspezifische Sprachkurse, Intensiv- und Auffrischkurse, Konversationskurse etc. Die Kursinhalte finden Sie direkt bei den Kursschreibungen.

Das Kursangebot 55 Plus wurde für die aktiven Senioren eingerichtet. Diese Kurse liegen vorrangig in den Vor- und Nachmittagsstunden und führen Schritt für Schritt und in langsamer Progression an die jeweilige Sprache heran.

Alle Interessenten haben die Möglichkeit, in der Geschäftsstelle der KVHS, über Fax oder Internet einen **Einstufungstest für die regulären Englischkurse** zu erhalten. Anhand des Lösungs- und Punkteschlüssels kann die Zuordnung zu den angebotenen Kursen vorgenommen werden. Sollten Sie dennoch unsicher sein, vereinbaren Sie bitte ein Beratungsgespräch mit Frau Haberland.

TIPPS zum SPRACHENLERNEN

1. Haben Sie Mut zu sprechen. Sie lernen es nicht, wenn Sie schweigen. Sie lernen durch Ihre Irrtümer und deren Berichtigung, durch ständiges Probieren und aktive Beteiligung.

2. Grammatikregeln sind notwendig, aber kein Selbstzweck. Sie werden im Unterricht nur soviel Grammatik lernen, wie Sie Ihnen hilft, sich richtig auszudrücken. Für Interessenten, die wirklich nur die grammatikalischen Regeln und deren Besonderheiten auffrischen wollen, wird ein entsprechender

Kurs ausgeschrieben. (Übrigens: es gibt nicht für alle sprachlichen Besonderheiten eine logische Erklärung!)

3. Ohne zusätzliche Arbeit zu Hause geht es nicht. Üben Sie das Neuerlernte auch außerhalb der Kursstunden so oft wie möglich. Nutzen Sie Begleitmaterialien (Audio CDs, DVD, Übungsbücher). Wiederholen Sie lieber täglich eine Viertelstunde als einmal in der Woche 3 Stunden.

4. Lernen Sie neue Wörter nicht einzeln, sondern im Zusammenhang. Versuchen Sie, sich Redewendungen zusammen mit bestimmten Situationen einzuprägen.

5. Bestehen Sie nicht darauf, dass ein Text Wort für Wort übersetzt wird. Versuchen Sie vielmehr, die Bedeutung eines Satzes im Ganzen zu erfassen.

6. Es ist wichtig, dass Sie regelmäßig am Unterricht teilnehmen. Wenn Sie dennoch, aus welchen Gründen auch immer, mitunter fehlen müssen, geben Sie nicht gleich auf, sondern sprechen Sie mit Ihrer Kursleitung und anderen Kursteilnehmern. Sie werden Ihnen helfen, den Anschluss wiederzufinden.

7. Lehrbücher sind in der Kursgebühr nicht berücksichtigt. Am ersten Kursabend erfahren Sie, welches Lehrbuch Sie benötigen. Sie erhalten alle Lehrbücher innerhalb 48 Stunden in jeder Buchhandlung Ihrer Wahl. Bitte besorgen Sie sich die entsprechenden Bücher erst **nach dem ersten Kurstermin**, da ein Kurs noch kurz vor dem ausgewiesenen Termin abgesagt werden kann (z.B. Mindestteilnehmerzahl unterschritten, Kurszusammenlegung etc.).

Inwieweit Sie in Ihrem Kurs ein zusätzliches Arbeitsbuch benötigen, besprechen Sie mit Ihrer Kursleitung.

Q440000 Einbürgerungstest

Oranienburg

Angret Fredrich

15.04.15

17:00 - 18:30 Uhr, 1x, Mi

L.-Henriette-Gymnasium, Aula

Gebühren: 25,00 €

Anmeldeschluss:

18. März 2015

Q4400001 Einbürgerungstest

Oranienburg

Angret Fredrich

17.06.15

17:00 - 18:30 Uhr, 1x, Mi

L.-Henriette-Gymnasium, Aula

Gebühren: 25,00 €

Anmeldeschluss:

20. Mai 2015

Für die Einbürgerung benötigen Sie seit 1. September 2008 neben dem Nachweis Ihrer Sprachkenntnisse, der Stufe B1, auch den bestandenen Einbürgerungstest. Die Kreisvolkshochschule Oberhavel bietet diesen Test an. Wie sieht dieser Test aus? Aus einem Fragenkatalog von 310 Fragen bekommen Sie 33 Fragen als Multiple-Choice-Test vorgelegt. Bestanden haben Sie, wenn Sie 17 Fragen richtig beantwortet haben.

Die Teilnahme am Test kostet 25 Euro. Den Fragenkatalog können Sie aus dem Internet herunterladen: www.bmi.bund.de. Bitte erscheinen Sie persönlich zur Anmeldung in der Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Oberhavel, Havelstraße 18.

Zur Anmeldung und zur Prüfung bitte unbedingt gültige Ausweispapiere (Pass oder Personalausweis) mitbringen.

Bildung als Geschenk?



Sollte Ihnen einmal wieder eine gute Geschenkidee fehlen:

Wie wäre es mit einem Gutschein für einen Kurs an der KVHS Oberhavel? Sie erhalten den Gutschein in der Kreisvolkshochschule Oberhavel, Havelstraße 18, in 16515 Oranienburg, zu den ausgewiesenen Öffnungszeiten.

„Geld ist rund und rollt weg, aber Bildung bleibt.“
 Heinrich Heine, (1797–1856)

Sprachen

Q44A1000 Deutsch als Fremdsprache A1 (reiner Anfängerkurs) Oranienburg
 Angret Fredrich
 10.02.15 - 26.05.15
 09:00 - 12:15 Uhr, 14x, Di
 KVHS, Havelstr.18, R.8
 Gebühren: 117,00 €

Q44A2001 Deutsch als Fremdsprache A2 Oranienburg
 Kerstin Wilhelm
 10.02.15 - 21.04.15
 17:30 - 19:45 Uhr, 10x, Di
 L.-Henriette-Gymnasium, R.315
 Gebühren: 65,00 €

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits über einfache Grundkenntnisse der Deutschen Sprache verfügen und diese verbessern und erweitern möchten. Folgende Vorkenntnisse sind erforderlich: Grundwortschatz Deutsch, einfache Rechtschreibregeln, erweiterter Satzbau, Satzglieder, Satzarten, Zeitformen, Konjugationsformen Präsens und Präteritum, Deklinationen, Aussagen zum Alltag, Wünsche, Bitten und Auskünfte, Schreiben einfacher Briefe, Lebenslauf.

Q4AA1101 Japanisch (Schnupperwochenende) Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 21.03.15 - 22.03.15
 10:00 - 15:00 Uhr, 2x, Sa + So
 KVHS, Havelstr.18, R.3
 Gebühren: 29,00 €

Was hat Sakura mit den Samurai zu tun? Was sind denn Geishas nun wirklich? In diesem Schnupperkurs werden Sie ganz ungezwungen, aber kompetent mit der japanischen Kultur und Sprache bekannt gemacht. Abwechslungsreich erfahren Sie Wesentliches und Besonderes der Geschichte Japans wie z.B. etwas über das japanische Mittelalter, den Pazifischen Weltkrieg oder die Öffnung des Landes. Sie tauchen in die Sphäre der Teezeremonie, wie auch in andere Kunstformen Japans ein. Darüber hinaus lernen Sie auch das zeitgenössische Japan mit seinen spannenden Kontrasten zwischen Tradition und Moderne kennen. Neben landeskundlichen Aspekten erhalten Sie eine erste Einführung in die Sprache mit ihren kulturellen und sozialen Eigenheiten. Ganz traditionell, mit Pinsel und Tusche, können Sie sich unter Anleitung an diese besondere Schrift wagen. Bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Termin (Wochenende) zur Vertiefung der Sprachkenntnisse bzw. zum Praktizieren der Teezeremonie eingerichtet werden.

Q4AA1401 Japanisch A1.4 Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 11.02.15 - 08.07.15
 18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Mi
 KVHS, Havelstr.18, R.7
 Gebühren: 125,00 €

Q4FA2201 Norwegisch A2.2 Oranienburg
 G. Bertolo-Marinkovic
 10.02.15 - 30.06.15
 17:30 - 19:00 Uhr, 20x, Di
 Linden-Schule Oranienburg,
 Bernauer Str. 55, R. 07
 Gebühren: 85,00 €

Q4HA1101 Polnisch A1.1 (reiner Anfängerkurs) Oranienburg
 Bogumila Kuzaj
 13.02.15 - 19.06.15

11:45 - 14:00 Uhr, 15x, Fr
 KVHS, Havelstr.18, R.7
 Gebühren: 95,00 €

Q4HA2001 Polnisch A2 Oranienburg
 Bogumila Kuzaj
 13.02.15 - 19.06.15
 09:00 - 11:15 Uhr, 15x, Fr
 KVHS, Havelstr.18, R.7
 Gebühren: 95,00 €

Q4JA1301 Russisch A1.3 Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 11.02.15 - 08.07.15
 16:00 - 17:30 Uhr, 20x, Mi
 KVHS, Havelstr.18, R.7
 Gebühren: 85,00 €

Q4MA1101 Spanisch A1.1 (reiner Anfängerkurs) Oranienburg
 Rudolf Hallich
 11.02.15 - 08.07.15
 17:30 - 19:00 Uhr, 20x, Mi
 L.-Henriette-Gymnasium, R.018
 Gebühren: 85,00 €

Q4MA1401 Spanisch A1.4 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 11.02.15 - 08.07.15
 17:15 - 18:45 Uhr, 20x, Mi
 L.-Henriette-Gymnasium, R.315
 Gebühren: 85,00 €

Q4MA2501 Spanisch A2.5 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 10.02.15 - 30.06.15
 19:00 - 20:30 Uhr, 20x, Di
 L.-Henriette-Gymnasium, R.302
 Gebühren: 85,00 €

Q4MA2502 Spanisch A2.5 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 12.02.15 - 02.07.15
 19:00 - 20:30 Uhr, 18x, Do
 L.-Henriette-Gymnasium, R.302
 Gebühren: 77,00 €

Q4MB1301 Spanisch B1.3 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 09.02.15 - 22.06.15
 15:00 - 16:30 Uhr, 34x, Mo + Do
 KVHS, Havelstr.18, R.7
 Gebühren: 141,00 €

Q4MB2C01 Español conversación B2 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 10.02.15 - 30.06.15
 17:15 - 18:45 Uhr, 20x, Di
 L.-Henriette-Gymnasium, R.302
 Gebühren: 85,00 €

Q4MB180 Spanisch B1.8 Oranienburg
 Pier Paolo de Luca
 09.02.15 - 13.07.15
 17:15 - 18:45 Uhr, 20x, Mo
 L.-Henriette-Gymnasium, R.315
 Gebühren: 85,00 €

Q46A1101 Englisch A1.1 55 Plus (reiner Anfängerkurs) Oranienburg
 Andreas Orozco
 09.02.15 - 06.07.15
 15:00 - 17:15 Uhr, 20x, Mo
 KVHS, Havelstr.18, R.4
 Gebühren: 125,00 €

Q46A1102 Englisch A1.1 (reiner Anfängerkurs) Oranienburg
 Andreas Orozco
 09.02.15 - 13.07.15
 18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Mo
 L.-Henriette-Gymnasium, R.302
 Gebühren: 125,00 €

Q46A1201 Englisch A1.2 Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 12.02.15 - 02.07.15
 18:00 - 20:15 Uhr, 18x, Do
 L.-Henriette-Gymnasium, R.315
 Gebühren: 113,00 €

Q46A1202 Englisch A1.2 55Plus Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 12.02.15 - 02.07.15
 15:00 - 17:15 Uhr, 18x, Do
 KVHS, Havelstr.18, R.4
 Gebühren: 113,00 €

Q46A1301 Englisch A1.3 Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 09.02.15 - 13.07.15
 18:00 - 20:30 Uhr, 20x, Mo
 L.-Henriette-Gymnasium, R.318
 Gebühren: 125,00 €

Q46A1302 Englisch A1.3 55Plus Oranienburg
 Mamdouh Zerikly
 09.02.15 - 06.07.15
 15:00 - 17:15 Uhr, 20x, Mo
 KVHS, Havelstr.18, R.3
 Gebühren: 125,00 €

Q46A1401 Englisch A1.4 Hennigsdorf
 Karin Schmidt
 12.02.15 - 11.06.15
 18:00 - 20:15 Uhr, 15x, Do
 Eduard-Maurer-OSZ,
 Berliner Str. 78, R.B0.10
 Gebühren: 95,00 €

Q46A2101 Englisch A2.1 Oranienburg
 Bernd-Rainer Grasse
 11.02.15 - 08.07.15
 18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Mi
 L.-Henriette-Gymnasium, R.301
 Gebühren: 125,00 €

Q46A2102 Englisch A2.1 55Plus Oranienburg
 Andreas Orozco
 09.02.15 - 06.07.15
 11:45 - 14:00 Uhr, 20x, Mo
 KVHS, Havelstr.18, R.3
 Gebühren: 125,00 €

Q46A2202 Englisch A2.2 55Plus**Hohen Neuendorf**

Ceridwen Rowlands
10.02.15 - 30.06.15
08:45 - 10:15 Uhr, 20x, Di
Seniorenclub Hohen Neuendorf,
Berliner Str. 35
Gebühren: 85,00 €

Q46A2301 Englisch A2.3 55Plus**Oranienburg**

Caroline Lembke
11.02.15 - 08.07.15
15:30 - 17:45 Uhr, 20x, Mi
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 125,00 €

Q46A2402 Englisch A2.4**Hennigsdorf**

Sören Steinke
11.02.15 - 08.07.15
18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Mi
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.08
Gebühren: 125,00 €

Q46A2501 Englisch A2.5 55Plus**Hohen Neuendorf**

Ceridwen Rowlands
10.02.15 - 30.06.15
10:30 - 12:00 Uhr, 20x, Di
Seniorenclub Hohen Neuendorf,
Berliner Str. 35
Gebühren: 85,00 €

Q46A2502 Englisch A2.5**Oranienburg**

Ceridwen Rowlands
10.02.15 - 30.06.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Di
L.-Henriette-Gymnasium, R.319
Gebühren: 125,00 €

Q46A2503 Englisch A2.5 55Plus**Oranienburg**

Andreas Orozco
10.02.15 - 30.06.15
09:45 - 12:00 Uhr, 20x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 125,00 €

Q46B1201 Englisch B1.2 55Plus**Hohen Neuendorf**

Ceridwen Rowlands
11.02.15 - 08.07.15
10:45 - 12:15 Uhr, 20x, Mi
Seniorenclub Hohen Neuendorf,
Berliner Str. 35
Gebühren: 85,00 €

Q46B1202 Englisch B1.2 55Plus**Oranienburg**

Kerstin Brandes
10.02.15 - 30.06.15
09:00 - 11:15 Uhr, 20x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 125,00 €

Q46B1301 Englisch B1.3**Oranienburg**

Andreas Orozco
09.02.15 - 06.07.15
09:00 - 11:15 Uhr, 20x, Mo
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 125,00 €

Q46B1302 Englisch B1.3**Oranienburg**

Andreas Orozco
13.02.15 - 10.07.15
17:30 - 19:45 Uhr, 18x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 113,00 €

Q46B1303 Englisch B1.3**Oranienburg**

Andreas Orozco
10.02.15 - 30.06.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Di
L.-Henriette-Gymnasium, R.301
Gebühren: 125,00 €

Q46B1304 Englisch B1.3**Oranienburg**

Andreas Orozco
11.02.15 - 08.07.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium, R.318
Gebühren: 125,00 €

Q46B1401 Englisch B1.4**Oranienburg**

Andreas Orozco
12.02.15 - 02.07.15
18:30 - 20:45 Uhr, 18x, Do
L.-Henriette-Gymnasium, R.318
Gebühren: 113,00 €

Q46B1402 Englisch B1.4**Hennigsdorf**

Karin Schmidt
09.02.15 - 08.06.15
18:00 - 20:15 Uhr, 16x, Mo
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.10
Gebühren: 101,00 €

Q46B1601 Englisch B1.6**Hennigsdorf**

Sören Steinke
09.02.15 - 06.07.15
18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Mo
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.08
Gebühren: 125,00 €

Q46B1602 Englisch B1.6 55Plus**Hohen Neuendorf**

Ceridwen Rowlands
11.02.15 - 08.07.15
09:00 - 10:30 Uhr, 20x, Mi
Seniorenclub Hohen Neuendorf,
Berliner Str. 35
Gebühren: 85,00 €

Q46B2102 Englisch B2.1**Hennigsdorf**

Joan Beadling
12.02.15 - 02.07.15
18:00 - 20:15 Uhr, 18x, Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.07
Gebühren: 113,00 €

Q46B2103 Englisch B2.1 55Plus**Oranienburg**

Kerstin Brandes
13.02.15 - 10.07.15
09:00 - 11:15 Uhr, 18x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 113,00 €

Q46B2104 Englisch B2.1 55Plus**Oranienburg**

Kerstin Brandes
11.02.15 - 08.07.15
11:30 - 13:45 Uhr, 20x, Mi
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 125,00 €

Q46B2201 Englisch B2.2**Hennigsdorf**

Joan Beadling
11.02.15 - 08.07.15
18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Mi
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.07
Gebühren: 125,00 €

This is not only a conversation class. We'll also be revising grammar points and doing a variety of language activities as well as watching videos and reading short stories. Don't be afraid if you still make mistakes!

Q46B2301 Englisch B2.3**Hennigsdorf**

Sören Steinke
10.02.15 - 30.06.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Di
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.08
Gebühren: 125,00 €

Q46B2501 Englisch B2.5 55Plus**Oranienburg**

Kerstin Brandes
12.02.15 - 02.07.15
08:30 - 10:45 Uhr, 18x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 113,00 €

Q46C0001 English Conversation B1**Oranienburg**

Kerstin Brandes
10.02.15 - 30.06.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Di
L.-Henriette-Gymnasium, R.318
Gebühren: 125,00 €

Q46C0003 English Conversation B1**Oranienburg**

Kerstin Brandes
12.02.15 - 02.07.15
11:00 - 13:15 Uhr, 18x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 113,00 €

Come and have fun in English. Talk about this, that and the other, read texts, revise grammar - and have a lot of laughs.

Q46C0004 English Conversation B1/B2**Oranienburg**

Kerstin Brandes
09.02.15 - 13.07.15
18:15 - 20:30 Uhr, 20x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium, R.319
Gebühren: 125,00 €

This course is for people who enjoy talking English - even if its not completely correct. We discuss topics of every interests and have fun while doing so. Some points of grammar are also dealt with.

Q46C0005 English Conversation B1/B2 55 Plus**Glienicke**

Günter Fredrich
11.02.15 - 03.06.15
17:00 - 19:15 Uhr, 15x, Mi
Bürgerhaus Glienicke,
Moskauer/Ecke Schillerstr., R.2
Gebühren: 95,00 €

Sprachen

This friendly informal course is designed to increase your confidence in speaking everyday idiomatic English. Course members talk about whatever interests them and guided conversation and reading will systematically increase your wordpower and improve your grammar. Requirement: good English knowledge.

Q46C0006 English Conversation B2

Hennigsdorf

Sören Steinke
12.02.15 - 02.07.15
18:15 - 20:30 Uhr, 18x, Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.08
Gebühren: 113,00 €

Q46C0008 English Conversation B2/C1

Hennigsdorf

Joan Beadling
10.02.15 - 30.06.15
18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Di
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.07
Gebühren: 125,00 €

In this course we'll be talking about current affairs, articles and read short stories. We'll also be revising grammar points and doing a variety of language activities as well as watching dvd. Come and try it!

Q46C0009 English Conversation B2/C1

Hennigsdorf

Joan Beadling
09.02.15 - 06.07.15
18:00 - 20:15 Uhr, 20x, Mo
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.B0.07
Gebühren: 125,00 €

This friendly informal course is designed to increase your confidence in speaking everyday idiomatic English.

Course members talk about whatever interests them and guided conversation and reading will systematically increase your wordpower and improve your grammar. An interesting mixture of conversation, reading and listening comprehension and grammar revision. Requirement: good English knowledge.

Q46C0010 English Conversation C1

Oranienburg

Kerstin Brandes
11.02.15 - 08.07.15
09:00 - 11:15 Uhr, 20x, Mi
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 125,00 €

For all who feel at home with the English language or maybe want to achieve more fluency. We'll read short stories and all kinds of interesting texts and discuss whatever the students are interested in. Join us, fun is guaranteed! Newcomers are welcome.

Q48A1201 Französisch A1.2

Oranienburg

Berthold Kopf
14.02.15 - 13.06.15
11:45 - 13:15 Uhr, 15x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 65,00 €

Q48A1401 Französisch A1.4

Oranienburg

Berthold Kopf
13.02.15 - 19.06.15
18:45 - 20:15 Uhr, 15x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 65,00 €

Q48A1402 Französisch A1.4

Oranienburg

Berthold Kopf

14.02.15 - 13.06.15
10:00 - 11:30 Uhr, 15x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 65,00 €

Q48A2301 Französisch A2.3

Oranienburg

Berthold Kopf
13.02.15 - 19.06.15
17:00 - 18:30 Uhr, 15x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 65,00 €

Q49A2201 Italienisch A2.2

Oranienburg

Pier Paolo de Luca
09.02.15 - 06.07.15
19:00 - 20:30 Uhr, 20x, Mo
L.-Henriette-Gymnasium, R.315
Gebühren: 85,00 €

Q49B1301 Italienisch B1.3

Oranienburg

Pier Paolo de Luca
12.02.15 - 02.07.15
17:15 - 18:45 Uhr, 18x, Do
L.-Henriette-Gymnasium, R.302
Gebühren: 77,00 €

Q49B2C01 Italiano conversazione B2

Oranienburg

Pier Paolo de Luca
11.02.15 - 08.07.15
19:00 - 20:30 Uhr, 20x, Mi
L.-Henriette-Gymnasium, R.315
Gebühren: 85,00 €

Arbeitswelt, Berufliche Bildung

Die folgenden Kurse sind Einführungskurse für alle, die den Anschluss an die Medienwelt nicht verpassen wollen, aber noch nie an einem PC oder Laptop gesessen haben und erst einmal ihre „Angstschwelle“ überwinden möchten. Sie erlernen schrittweise und unter fachkundiger Anleitung alle wichtigen Handgriffe, die für ein sicheres und angstfreies Arbeiten notwendig sind. Damit sind die Voraussetzungen geschaffen, anschließend einen PC-Grundkurs erfolgreich zu absolvieren. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Q5100002 Der Laptop als Privatsekretär - Schnupperkurs 55Plus

Oranienburg

Dieter Wernecke
05.05.15 - 21.05.15
09:30 - 11:45 Uhr, 4x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 32,00 €

Q5100004 Der Laptop als Privatsekretär - Schnupperkurs 55Plus

Hennigsdorf

Dieter Wernecke
14.04.15 - 23.04.15
17:00 - 19:15 Uhr, 4x, Di + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 32,00 €

Q5100000 Keine Angst vor dem PC/Laptop 55Plus

Oranienburg

Reinhard Mielke
23.03.15 - 20.04.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Q5101000 PC-Kurs für Menschen mit Handicap

Oranienburg

Jürgen Böhnke
13.02.15 - 06.03.15
10:00 - 15:00 Uhr, 4x, Fr
Landratsamt PC-Kabinett,
Haus 1, R.001
Gebühren: 59,00 €

Kursinhalt: OpenOffice (Kompakt)

haben, konzipiert. Die Kursinhalte sind auf die grundlegenden Funktionen des PCs und die Nutzung des Betriebssystems Windows 8 ausgerichtet.

Q5101010 Windows 8.1 (Grundkurs) 55 Plus

Oranienburg

Nicole Heymer
09.02.15 - 26.02.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mo + Do
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

Q5101011 Windows 8.1 (Grundkurs) Oranienburg

Reinhard Mielke
11.05.15 - 20.05.15
18:30 - 20:45 Uhr, 4x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 32,00 €

Ein Laptop ist ein wunderbarer „Privatsekretär“. Mit seiner Hilfe, kann man Briefe schreiben, Bilder bearbeiten und archivieren und vieles mehr. Der Kurs bietet einen Überblick über die Möglichkeiten. Grundlagen wie das Betriebssystem Win 8.1 oder Win 7, sinnvolle Änderungen an den Standardeinstel-

PC-Grundkurse sind für Anfänger und Interessenten, die bisher ausschließlich mit Anwendersoftware gearbeitet

lungen und das Speichern von Daten (Arbeiten mit dem Explorer) werden geübt. Tipps und Tricks für den Anwender werden vermittelt. Die Verwendung des eigenen Laptop ist erforderlich.

Q5101003 Der Laptop als Privatsekretär (Grundkurs) 55Plus

Oranienburg

Dieter Wernecke
10.02.15 - 24.02.15
08:30 - 11:45 Uhr, 5x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 45,00 €

Q5101004 Der Laptop als Privatsekretär (Grundkurs) 55Plus

Hennigsdorf

Dieter Wernecke
28.04.15 - 12.05.15
17:00 - 20:15 Uhr, 5x, Di + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 45,00 €

Q5101006 Der Laptop als Privatsekretär (Grundkurs) Zehdenick

Bernd Thomas
19.03.15 - 07.05.15
13:00 - 16:15 Uhr, 6x, Do
Seniorenzentrum Havelpark,
Seminarraum
Gebühren: 53,00 €

Die folgenden Kurse sind Aufbaukurse, d.h. sie richten sich an Teilnehmer, die bereits Vorkenntnisse (z.B. aus den Grundkursen) haben, sich aber durch mangelnde Übung in der Handhabung ihres PCs bzw. Laptops unsicher fühlen, ihre Kenntnisse vertiefen und Zusätzliches erlernen möchten.

Q5101020 Windows 8.1 (Aufbaukurs) 55 Plus

Oranienburg

Nicole Heymer
02.03.15 - 19.03.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mo + Do
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

Q5101021 Windows 8.1 (Aufbaukurs)

Oranienburg

Reinhard Mielke
01.06.15 - 10.06.15
18:30 - 20:45 Uhr, 4x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 32,00 €

Q5101015 Der Laptop als Privatsekretär (Aufbaukurs) 55Plus

Oranienburg

Dieter Wernecke
03.03.15 - 19.03.15
08:30 - 11:45 Uhr, 6x, Di + Do

ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 53,00 €

Q5101016 Der Laptop als Privatsekretär (Aufbaukurs) 55Plus

Hennigsdorf

Dieter Wernecke
19.05.15 - 04.06.15
17:00 - 20:15 Uhr, 6x, Di + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 53,00 €

Q5101017 Der Laptop als Privatsekretär (Aufbaukurs) Zehdenick

Bernd Thomas
21.05.15 - 11.06.15
13:00 - 17:00 Uhr, 4x, Do
Seniorenzentrum Havelpark,
Seminarraum
Gebühren: 45,00 €

Sie möchten ins Internet? Informieren Sie sich hier über die Möglichkeiten, Risiken und Vorteile im Netz bzw. auf dem Weg dorthin. Mit praktischen Übungen zur Installation und zu den Anwendungen. Grundkenntnisse am PC sind erforderlich.

Q5102000 Das Internet - Die neue Informationswelt

Oranienburg

Nicole Heymer
20.04.15 - 30.04.15
09:00 - 12:15 Uhr, 4x, Mo + Do
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 41,00 €

Q5102001 Das Internet - Die neue Informationswelt

Hennigsdorf

Dieter Wernecke
09.06.15 - 18.06.15
17:00 - 20:15 Uhr, 4x, Di + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 41,00 €

Q5102003 Das Internet - Die neue Informationswelt

Oranienburg

Reinhard Mielke
15.06.15 - 24.06.15
17:00 - 20:15 Uhr, 4x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 41,00 €

Q5102005 Das Internet - Die neue Informationswelt 55Plus

Zehdenick

Bernd Thomas
12.02.15 - 05.03.15
13:00 - 16:15 Uhr, 4x, Do
Seniorenzentrum Havelpark
Zehdenick, Friedhofstr. 28
Gebühren: 37,00 €

Q5102009 Das Internet - Die neue Informationswelt 55Plus

Oranienburg

Dieter Wernecke

14.04.15 - 23.04.15
08:30 - 11:45 Uhr, 4x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 37,00 €

Q5102010 Das Internet - Suchen, Finden und sicher Bestellen 55Plus

Oranienburg

Dieter Wernecke
08.05.15 - 09.05.15
17:00 - 20:15 Uhr, 2x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 bis 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 41,00 €

Kursinhalt:

Dieser Kurs beschäftigt sich speziell mit der Datensicherheit und dem Schutz Ihrer Privatsphäre in der Internetnutzung, z.B. beim Surfen, Einkaufen, Benutzen der sozialen Netzwerke und vielem mehr.

Q5103001 Office 2013 - Word Kompakt

Oranienburg

Dieter Wernecke
13.02.15 - 14.02.15
17:00 - 20:15 Uhr, 2x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 23,00 €

Lassen Sie sich von Fachbegriffen nicht erschlagen. Sie lernen hier Schritt für Schritt die bekannten Programme sinnvoll einzusetzen und zu erstellen, gestalten und verwalten Ihre Dokumente.

Kursinhalt:

- Was finde ich wo, im Menü bzw. in den Symbolleisten?
- Gestaltungs- und Formatierungsmöglichkeiten
- Erstellen von Tabellen

Voraussetzungen: Windows Grundkenntnisse

Q5103002 Office 2013 - Word effektiv einsetzen

Oranienburg

Dieter Wernecke
06.03.15 - 07.03.15
17:00 - 20:15 Uhr, 2x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 23,00 €

Lernen Sie, einfach und schnell ein spezielles Formular zu erstellen oder bestehende Formatvorlagen zu ändern. Sie benötigen es z.B. um das Formular als Anhang per E-Mail zu verschicken, damit es am PC/Laptop bequem ausgefüllt und an den Absender zurückgeschickt werden kann. Erstellen Sie selbst Inhaltsverzeichnisse. Lernen Sie alles Wichtige, um effektiv arbeiten zu können.

Voraussetzungen: Word Grundkenntnisse

Q5103006 Kreatives Gestalten mit Microsoft Word 2010 leicht gemacht

Oranienburg

Nicole Heymer
02.06.15 - 07.07.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

Sie benötigen eine schicke Einladungskarte? Sie wollen Fotos in Word einsetzen und kennen sich nicht mit Bildbearbeitungsprogrammen aus? Dann sind Sie hier richtig. Lernen Sie mit Word interessante Einladungen und vieles mehr zu erstellen, wir gestalten u.a. Einladungskarten und dazu passend Tischkärtchen.

Arbeitswelt, Berufliche Bildung

Kursinhalt:

- Word als Arbeitsumgebung
- Was finde ich wo?
- Grundsätze der Farben- und Gestaltungslehre
- Einbindung von Bildern und grafischen Elementen
- Anordnung von Objekten
- Umgang mit Seitenlayouts

ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 14,00 €

Voraussetzungen: Erfahrung mit Windows-Anwen-
derprogrammen und Ihre private E-Mailadresse.

**Sie haben sich eine Digitalkamera ge-
kauft und im Urlaub die ersten Aufnah-
men damit gemacht. Beim Betrachten der Bilder auf dem heimischen PC
stellen Sie fest, dass die Aufnahmen
zu dunkel, die Farben verfälscht sind
u.v.a.m. Welche Möglichkeiten gibt es,
Fehler zu vermeiden bzw. Aufnahmen
nachzubearbeiten?**

**Q5106000 Digitale Fotobearbeitung
leicht gemacht
(Grundkurs)
Hennigsdorf**
Dieter Wernecke
09.02.15 - 19.02.15
17:00 - 20:15 Uhr, 4x, Mo + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 41,00 €

Sie lernen in diesem Kurs Fotos am PC zu bearbeiten.

Kursinhalt:

- Bearbeitung des Bildmaterials,
- Präsentation (Druck, Bildschirm, TV),
- Nachbearbeitung,
- Archivierung,

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse sind erforderlich.

**Q5106001 Digitale Fotobearbeitung
leicht gemacht
(Aufbaukurs)
Hennigsdorf**
Dieter Wernecke
09.03.15 - 19.03.15
17:45 - 21:00 Uhr, 4x, Mo + Do
Eduard-Maurer-OSZ,
Berliner Str. 78, R.A1.10
Gebühren: 41,00 €

Dieser Kurs richtet sich an PC-Anwender und Hobbyfotografen, die bereits Erfahrungen mit Bildbearbeitungsprogrammen aus dem Grundkurs mitbringen. Dem erfahrenen Fotografen bzw. PC-Nutzer werden verschiedene Möglichkeiten der digitalen Bildbearbeitung aufgezeigt. Anhand praktischer Übungen mit Ihren eigenen Bildern, werden Ihnen verschiedene Wege der Bildoptimierung am Beispiel von Photoshop Elements demonstriert.

**Q5106015 GIMP - Bildbearbeitung
leicht gemacht
(Grundkurs)
Oranienburg**
Nicole Heymer
10.02.15 - 17.03.15
17:30 - 20:45 Uhr, 6x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

GIMP ist ein kostenloses aber sehr ausgereiftes Programm, das sowohl für den professionellen Bereich als auch für den Laien geeignet ist. Sie erlernen hier die Installation und Einrichtung des Programms und erhalten einen Überblick über die leistungsfähigen Bildbearbeitungswerkzeuge.

Kursinhalt:

- Bildgrößen und -auflösung
- Bildbereiche auswählen
- Fotos retuschieren
- Arbeiten mit Text und Filtern
- Umgang mit Bildformaten

- Erzeugung und Erhaltung von Transparenzen
Voraussetzungen: Windows Grundkenntnisse

**Q5106016 GIMP - Bildbearbeitung
leicht gemacht
(Grundkurs)
Oranienburg**
Nicole Heymer
15.04.15 - 20.05.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mi
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

**Q5106020 GIMP - Bildbearbeitung
leicht gemacht
(Aufbaukurs)
Oranienburg**
Nicole Heymer
21.04.15 - 26.05.15
17:30 - 20:45 Uhr, 6x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

Aufbauend auf den Grundkenntnissen stehen in diesem Kurs Bildmontagen, Fotoretuschen und Farbkorrekturen im Vordergrund. Des weiteren wird die Gestaltung von Plakaten, Flyern und Einladungen geübt.
Voraussetzungen: GIMP Grundkurs

**Q5106021 GIMP - Bildbearbeitung
leicht gemacht
(Aufbaukurs)
Oranienburg**
Nicole Heymer
03.06.15 - 08.07.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mi
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

**Q5106004 „Ihr Fotobuch“
Oranienburg**
Nicole Heymer
02.06.15 - 23.06.15
17:30 - 20:30 Uhr, 4x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 41,00 €

Wir arbeiten mit der neuesten kostenlosen Version CEWE Fotobuch. Von der Gestaltung des Einbandes bis hin zum Einfügen Ihrer Lieblingsfotos in den gewünschten Farben und Größen werden wir Ihr individuelles Buch vorbereiten. Sie können Ihr Fotobuch auf einem eigenen USB-Stick mit nach Hause nehmen.

Kursinhalt:

Umgang mit Bildern und Bildformaten, Farbräume, Einführung in die Software CEWE Fotobuch
Voraussetzungen: Windows Grundkenntnisse

**Q5106005 Was verbirgt sich hinter
den „technischen Begriffen“?
(Einführungskurs)
Oranienburg**
Christian Hartnick
09.02.15
17:15 - 20:30 Uhr, 1x, Mo
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 10,50 €

Kennen und verstehen Sie aktuelle Technikbegriffe wie WLAN, Powerline, DLNA, Smart-TV, UPnP usw.? Achten Sie bei Ihrem Gerätekauf auf moderne Kommunikation zwischen Router, Fernseher und Handy? Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Begriffe und gibt Ihnen Entscheidungshilfen für den Kauf neuer Geräte.

**Q5106006 Websites gestalten mit
Content-Management
System-Typo3
(Einführungskurs)
Oranienburg**

Excel ist nicht nur ein reines Tabellenkalkulations-Programm, sondern bietet viele Anwendungsmöglichkeiten, so z.B. Kostenplanung sowie Umsatzauswertungen, Preiskalkulationen, Umrechnungstabellen, und Erstellen von Diagrammen, Grafiken und Zeichenobjekten.

**Q5104000 Microsoft Excel 2010 für
Beruf und Alltag
(Grundkurs)
Oranienburg**
Reinhard Mielke
09.02.15 - 25.02.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

**Q5104001 Microsoft Excel 2010 für
Beruf und Alltag
(Grundkurs)
Oranienburg**
Reinhard Mielke
10.02.15 - 04.03.15
18:00 - 20:15 Uhr, 8x, Di + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

**Q5104005 Microsoft Excel 2010 für
Beruf und Alltag
(Aufbaukurs)
Oranienburg**
Reinhard Mielke
09.03.15 - 18.03.15
09:00 - 12:15 Uhr, 4x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 41,00 €

**Q5104006 Microsoft Excel 2010 für
Beruf und Alltag
(Aufbaukurs)
Oranienburg**
Reinhard Mielke
20.04.15 - 04.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 5x, Mo + Mi
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 41,00 €

**Q5104015 Office 2013 - Excel
Kompakt
Oranienburg**
Dieter Wernecke
13.03.15 - 20.03.15
17:00 - 20:15 Uhr, 3x, Fr+Sa+Fr
Samstag: 09:00 Uhr bis 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 32,00 €

**Q5105000 Office 2013 - Outlook
Kompakt
Oranienburg**
Dieter Wernecke
27.03.15
17:00 - 20:15 Uhr, 1x, Fr

Christian Hartnick
13.02.15 - 28.02.15
17:15 - 20:30 Uhr, 6x, Fr + Sa
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Der Kurs führt in das freie Content Management System (CMS) Typo 3 (<http://www.typo3.org>) ein. Mit dem CMS gestalten und verwalten Sie Websites mit mehreren Benutzern. Außerdem können Sie weitere webbasierte Software wie Foren, Shops, Weblogs usw. einbinden.

Kursinhalt:
- Installation von Typo 3
- Einführung
- Beiträge und Kategorien
- Benutzerverwaltung
- Erweiterungen

Voraussetzungen:

Sie sollten die wichtigsten Regeln von HTML und CSS beherrschen.

Eigenes Notebook/Laptop kann mitgebracht werden.

Q5106007 Websites gestalten mit HTML und CSS (Grundkurs) *Oranienburg*

Christian Hartnick
06.03.15 - 27.03.15
17:15 - 20:30 Uhr, 6x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Einführung in die Webseitengestaltung mit HTML 5 und CSS 3. Zunächst gestalten Sie zum Einstieg ihre individuelle Webvisitenkarte und bauen diese dann zur einfachen Website aus. Dabei lernen Sie die wichtigsten Grundregeln des Design und wichtige rechtliche Anforderungen kennen.

Kursinhalt:
- Einführung
- das www
- Visitenkarte
- Webpräsenz

Mitzubringen: Schneller USB-Datenstick

Q5106008 Websites gestalten mit HTML und CSS (Aufbaukurs) *Oranienburg*

Christian Hartnick
17.04.15 - 08.05.15
17:15 - 20:30 Uhr, 6x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Sie sollten die wichtigsten Regeln von HTML und CSS beherrschen. Der Kurs vertieft die Kenntnisse in die HTML/CSS-Programmierung und befasst sich zusätzlich mit JavaScript.

Kursinhalt:
- Wiederholung
- AJAX und Formulare
- Webserver
- Content Management System
- Rahmenbedingungen

Mitzubringen: Schneller USB-Datenstick

Q5106009 Websites gestalten mit HTML und CSS (Profikurs) *Oranienburg*

Christian Hartnick
29.05.15 - 13.06.15
17:15 - 20:30 Uhr, 6x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Kursinhalt:
- JavaScript
- Responsive Webdesign (Mobiles Internet)
- CMS

Weitere Inhalte nach Wunsch
Voraussetzungen: Sie sollten HTML und CSS sicher beherrschen

Eigenes Notebook/Laptop kann mitgebracht werden

Q5106011 Einführung in die objekt-orientierte Programmierung mit Java (Grundkurs) *Oranienburg*

Ralf Fischer
03.03.15 - 28.04.15
18:00 - 20:15 Uhr, 8x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 59,00 €

Dieser Kurs bietet Ihnen Schritt für Schritt eine Einführung in die objektorientierte Programmierung mit Java, wobei Vorkenntnisse im Programmieren nicht erwartet werden. Sie erhalten anhand von einfachen, leicht nach zu vollziehenden Beispielen ein umfassendes Grundlagenwissen in Java. Alle Programme werden von Ihnen selbst erstellt, bzw. erweitert.

Kursinhalt:
- Einführung in Java
- Datentypen und Arrays
- Operatoren und Kontrollstrukturen
- Klassen, Attribute, Methoden
- Information Hiding
- Vererbung, Polymorphie, Abstrakte Klassen
- Exception-Handling

PowerPoint dient der Gestaltung und Präsentation auf dem PC-Bildschirm/Laptop. Sie lernen die Elemente einer PowerPoint-Präsentation kennen, eine Präsentation zu erstellen, zu bearbeiten und vorzuführen.

Q5106010 Präsentation mit PowerPoint 2013 (Grundkurs) *Oranienburg*

Dieter Wernecke
29.05.15 - 30.05.15
17:00 - 20:15 Uhr, 2x, Fr - Sa
Samstag: 09:00 bis 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 23,00 €

Q5107000 OpenOffice - Die kostenfreie Bürosuite, eine Alternative zum MS-Office *Oranienburg*

Dieter Wernecke
24.03.15 - 26.03.15
09:00 - 14:00 Uhr, 2x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 32,00 €

Sie suchen eine kostenlose und praktikable Lösung Textverarbeitung, Kalkulation und Präsentation aus einem Guss zu erhalten und vielseitig einzusetzen? OpenOffice.org ist die Lösung. Mit OpenOffice können die Aufgaben der täglichen Büropraxis erleichtert werden. Sie verfügen damit über eine kostenfreie Version, die dem MS-Office von Microsoft ebenbürtig ist.

Q5107001 MS Office 2010 - Kompakt *Oranienburg*

Nicole Heymer
08.06.15 - 25.06.15
17:30 - 20:45 Uhr, 6x, Mo + Do
KVHS, Havelstr.18, R.4
Gebühren: 59,00 €

Q5108000 Mozilla Thunderbird - eine Alternative zu Microsoft Outlook *Oranienburg*

Dieter Wernecke
21.02.15
17:00 - 20:15 Uhr, 1x, Sa
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 14,00 €

Der Mail-Client „Mozilla Thunderbird“ ist eine kostenlose Version. Der sichere Mail-Client „Mozilla Thunderbird“ kann ausgehende Nachrichten auf Wunsch verschlüsseln. Bitte bringen Sie Ihren Laptop sowie die E-Mail-Adresse mit.

Q5110006 Frühjahrsputz auf der Festplatte *Oranienburg*

Dieter Wernecke
27.02.15
09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Fr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 11,50 €

Während unser Arbeitszimmer häufig akribisch geordnet ist, lässt die Ordnung auf dem PC diese Sorgfalt oft vermissen. Dateien liegen ungeordnet und damit häufig auch fast unauffindbar im wilden Durcheinander der Festplatte. Datensicherung wird meist erst nach dem Datenverlust zum Thema. Im Kurs lernen Sie, wie Sie Ihren Festplatte aufräumen und wie die Daten gesichert und geschützt werden sollten. Ein Kurs, der Ihnen viel Zeit und Ärger ersparen kann.

Q5110008 Soziale Netzwerke sicher benutzen lernen *Oranienburg*

Christian Hartnick
14.02.15
17:15 - 20:30 Uhr, 1x, Sa
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 11,50 €

Soziale Netzwerke wie Facebook, Twitter und Co. bergen ein Menge Fallstricke, sowohl sozial als auch rechtlich. Dieser Kurs zeigt die gebräuchlichsten Netzwerke.

Kursinhalt:
- Datenschutzeinstellungen
- Rechtliche Fragen (Urheberrecht, Datenschutz)
- Mobbing und Gegenmaßnahmen
- Zusatzprogramme

Q5111000 Schnupperkurs Smartphone und Tablet PC (Gerät wird gestellt) *Oranienburg*

Werner Heuser
13.02.15
09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Fr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 10,50 €

Sie möchten sich einen Tablet PC oder ein Smartphone kaufen und zuvor gern mehr zu dessen Bedienung und Nutzung wissen. Die große Modellvielfalt, die komplexe Technik und die unüberschaubare Zahl an Anwendungen machen eine Kaufentscheidung schwierig. Hier erfahren sie, welche Betriebssysteme und Gerätetypen es gibt, mit welchen Kosten sie rechnen müssen und welche Sicherheitsrisiken die Technik hat. Außerdem erhalten sie einen Überblick über die wichtigsten Anwendungen (Apps) und Informationen zu nützlichem Zubehör. Der Dozent stellt Smartphones und Tablet PCs, die gemeinsam ausprobiert werden können.

Kursinhalt:
- Welche Betriebssysteme gibt es?
- Was unterscheidet das Smartphone oder den Tablet PCsmart?
- Braucht man ein Google Konto und warum?
- Was sind Apps und Widgets?
- Welche Kosten entstehen? Welche Kostenfallen gibt es?
- Welches Zubehör gibt es?

Arbeitswelt, Berufliche Bildung

Q5111002 Das Smartphone und Tablet PC für Senioren: Basiskenntnisse für die mobile Zukunft

(bitte eigenes Gerät verwenden)
Oranienburg

Werner Heuser
20.02.15 - 21.02.15
09:00 - 12:15 Uhr, 2x, Fr - Sa
Samstag: 09:00 bis 14:00 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 25,00 €

Smartphones und Tablet PCs sind aus Alltag und Beruf nicht mehr wegzudenken. Die Vielzahl an Funktionen und Konfigurationsmöglichkeiten kann im Umgang mit einem modernen Smartphone oder Tablet PC zunächst verwirren. Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die einfache und sichere Bedienung eines Smartphones. Bitte bringen Sie zum Kurs ein betriebsbereites, aufgeladenes, und falls möglich, onlinetfähiges (Datentarif) Smartphone oder Tablet (Android-Betriebssystem) samt Anschlusskabel, Netzteil und Bedienungsanleitung mit, gerne auch Zubehör. Hilfreich sind ein Google Konto und bei Bedarf weitere E-Mail Konten. Bitte halten Sie auch die dazugehörigen Passwörter bereit.

Kursinhalt:

Block 1:

Erste Schritte mit Smartphone oder Tablet PC
Erfahren Sie, wie ein Smartphone und Tablet PC aufgebaut ist und wie die Navigationstasten funktionieren. Einfache Übungen zeigen auf, wie Sie sich in den verschiedenen Fenstern zurechtfinden. Beim Anlegen, Bearbeiten und Verwalten von Kontaktdaten lernen Sie die Tastatur im Detail kennen.

Block 2: WLAN, mobile Datenverbindung und Textnachrichten über das Internet

Am Beispiel WLAN lernen Sie die Einstellungsmöglichkeiten eines Smartphones und Tablet PCs kennen. Damit können Sie das Internet zum Versand von „kostenlosen“ Textnachrichten nutzen. Als Alternative zum WLAN wird die mobile Datenverbindung vorgestellt. Kostenfallen und Sicherheitsrisiken bei der Nutzung der beiden Internetzugangssarten werden erläutert.

Block 3: Tipps, Tricks und Zubehör

Tipps und Tricks zur Batterielaufzeitverlängerung werden erklärt und nützliches Zubehör wird vorgestellt. Ein Ausblick auf die Möglichkeit, Smartphone und Tablet PC durch Apps und Widgets individuell zu erweitern, schließt sich an. Zum Abschluss wird auf individuelle Teilnehmerwünsche eingegangen.

Q5111003 Smartphone und Tablet PC: Android professionell nutzen

Oranienburg

Werner Heuser
06.03.15 - 24.04.15
09:30 - 11:00 Uhr, 8x, Fr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 37,00 €

Smartphones und Tablet PCs sind für viele Menschen ein unverzichtbarer Begleiter geworden. Auch in den Büros halten sie inzwischen Einzug. Der klassische Windows-PC hat möglicherweise bald ausgedient. Trotz ihrer weiten Verbreitung werden die vielfältigen technischen Möglichkeiten von Smartphones und Tablet PCs oft nicht ausgereizt. Dieser Kurs wendet sich an Menschen, die bereits Kenntnisse im Umgang mit einem Smartphone oder Tablet PC haben und diese für den privaten und beruflichen Gebrauch vertiefen möchten. Sie bekommen Tipps und lernen Tricks, um ihre Geräte effektiver zu nutzen. Praktische Übungen zeigen Ihnen, wie vielfältig sie Ihr Smartphone oder Ihren Tablet PC in Alltag und Beruf verwenden können.

Kursinhalt:

- Basiswissen: Smarter Umgang mit der Android GUI
- Effiziente Dateneingabemethoden: Texte schneller erfassen

- Netzwerke: Verbindungen einfach und sicher konfigurieren (VPN)
- On the Road: Unterwegs mit Smartphone und Tablet PC
- Medien: Fotos, Videos und Musik organisieren, nutzen und gestalten
- Trautes Heim: Computerspiele, SmartHome
- Mobiles Büro: Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und mobile Präsentationen
- Collaboratives Arbeiten: moderne Methoden der Dokumentenverarbeitung in einer Gruppe
- Cloud: Datenspeicherung in der Wolke und Software als Service
- Mobile Security: Datensicherung (Backup), Verschlüsselung, Ruggedizing, Verlustprävention, Schadsoftware (Malware)
- Bring-Your-Own-Device (BOYD): rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen für die Verwendung privater Computer im Büro
- Kauf eines Neugerätes: sinnvolle Kaufkriterien für Smartphone und Tablet PC, Gerätewechsel
- Geräteverwaltung: Konfiguration und Fernsteuerung von Smartphones und Tablet PCs im Firmeneinsatz

Q5112010 KVHS-Computer-Club für Seniorinnen und Senioren

Oranienburg

Dieter Wernecke
14.04.15 - 23.06.15
09:00 - 11:15 Uhr, 6x, Di
14-täglich
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 75,74 €

Sie haben bereits einen PC/Laptopkurs belegt, und trotzdem Einiges vergessen. Sie haben noch offene Fragen? Es gelingt nicht so, wie Sie es sich aufgeschrieben haben? Bilder und Texte sind verschwunden? Die Themen in diesem Auffrischkurs ergeben sich hauptsächlich aus Ihren Fragen, Problemen und Wünschen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse am PC/Laptop. Bitte USB-Speicherstick mitbringen!

Q5113000 Die Apple iOS Welt von iPhone, iPad (Grundkurs) (bitte eigenes Gerät verwenden)

Oranienburg

Uwe Lorenz
21.02.15 - 28.03.15
09:00 - 12:15 Uhr, 6x, Sa
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 53,00 €

Kursinhalt:

Lernen Sie das iPhone /iPad Betriebssystem iOS8 kennen.
- Wo sind die wichtigsten Einstellungen auf Ihrem iPhone /iPad und was steckt dahinter
- Emails, Nachrichten und Fotos verschicken und empfangen
- Wie kommt die Musik vom PC auf das iPhone/iPad
- Wie kann man Fotos von iPhone /iPad auf dem PC speichern und wie kommen diese dann wieder vom PC auf das iPhone /iPad
- Was ist iTunes und wie benutzt man das
- Wie richte ich eine AppleID ein und benutze diese zum Herunterladen von Apps und Musik aus dem iTunesstore
- Apples iCloud in Funktion
- Was ist AppleCare und wie kann es mir helfen bei meinen Apple Geräten

Voraussetzung:

Grundkenntnisse im Umgang mit Windows Betriebssystem/ MacOSX wären hilfreich aber keine Bedingung

Q5113005 Die Apple iOS Welt von iPhone, iPad (Aufbaukurs) (bitte eigenes Gerät verwenden)

Oranienburg

Uwe Lorenz
14.04.15 - 30.04.15

17:00 - 20:15 Uhr, 6x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 53,00 €

Kursinhalt:

Werden Sie zum fortgeschrittenen Anwender für Apple's iOS + iTunes + iCloud + Outlook
- Einstellungen auf Ihrem iPhone / iPad und was steckt dahinter
- Emails, Nachrichten
- Synchronisation mit iTunes
- Apples iCloud in Funktion
- AppleID
- Was ist AppleCare und wie kann es mir helfen bei meinen Apple Geräten

Q5401000 Das 10-Finger-Tastschreiben am PC - Abendkurs

Oranienburg

Ilka Rössing
23.03.15 - 04.05.15
18:00 - 20:15 Uhr, 10x, Mo + Mi
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 72,50 €

Erlernen der 10-Finger-Tastmethode am Computer unter Nutzung des Textverarbeitungsprogramms Word. Dieser Kurs ist besonders für Anfänger ohne Vorkenntnisse geeignet.

Q5401003 Ihr Büromanagement im „kleinen“ Betrieb oder im Verein aufpolieren (Einführungskurs)

Oranienburg

Dieter Wernecke
27.02.15 - 28.02.15
17:00 - 20:15 Uhr, 2x, Fr + Sa
Samstag: 09:00 - 12:15 Uhr
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebühren: 23,00 €

Nehmen Sie sich die Zeit! Sie werden staunen, was alles besser organisiert werden kann. Sie möchten Ihre Daten übersichtlich gestalten und möglichst viele monotone Arbeitsgänge dauerhaft vereinfachen? Sie erlernen den Umgang mit Tabellen sowie die Verwaltung und Formatierung von Daten.

Kursinhalt:

- Grundlagen von Excel oder Calc
- Erstellen von einfachen Tabellen
- Ausgewählte Daten nach verschiedenen Kriterien filtern
- Excel- oder Calc-Tabellen in Word oder Writer bearbeiten
- Erstellen von Dienstplänen
- Erstellen einer einfachen Einnahmen- und Ausgabenrechnung
- Vorbereitung der Daten zur Serienbriefnutzung
- Anpassen von vorhandenen Vorlagen auf neue MS-Office-Version bzw. OpenOffice-Version

Q5401005 Damit Büroarbeit nicht krank macht - Gekonnt gestaltete Arbeitsplätze (Grundkurs)

Oranienburg

Jürgen Huhle
20.03.15
17:00 - 20:15 Uhr, 1x, Fr
KVHS, Havelstr.18, R.8
Gebühren: 13,00 €

Die Verwaltungsarbeit ist kein notwendiges Übel sondern lebenswichtig für den Erfolg des Unternehmens, so wichtig wie Fertigung oder Dienstleistung. Verwaltungsarbeit und Bürotätigkeit werden häufig als Anhängsel betrachtet. Gerade hier entscheidet sich jedoch häufig der Erfolg eines Unternehmens. Büroarbeit muss als Produktionsprozess gesehen werden. Im Büro ist der Mensch der kostbarste Produktionsfaktor. Die Leistung des Menschen ist erheblich abhängig von seiner Arbeitssituation. Der Mangel an menschengerecht gestalteten Büros ist nicht selten ein

Beleg für die Fehleinschätzung von Management und Unternehmer. Eine gesundheitsfördernde ganzheitliche Arbeitsplatzgestaltung bestimmt den Produktionsort Büro. Eine gekonnte Arbeitsplatzgestaltung unterstützt den Erhalt der Gesundheit und die Motivation, sowohl von Angestellten als auch vom Firmeninhaber. Die Seminare vermitteln kompakt Kenntnisse über physische und psychische Beanspruchungen. Unter Berücksichtigung eines vernünftigen Verhältnisses von Aufwand und Nutzen werden zielgerichtete und praxiserprobte Möglichkeiten zur Schaffung belastungsarmer und gesundheitsgerechter Büroarbeitsplätze vorgestellt.

Kursinhalt:

- Leistungsbilanz der Büroarbeit
- Leistungsverluste und Preis der Fehlzeiten
- Beurteilung der Arbeitsbedingungen - gesetzliche Pflicht oder Hilfsmittel zum unternehmerischen Erfolg?
- Büroarbeitsplatzgestaltung in optimalem Verhältnis zwischen Mensch, Arbeit, Arbeitsaufgabe und Arbeitsumgebung
- Vorstellung neuer ergonomischer und orthopädischer Hilfsmittel am Bildschirmarbeitsplatz
- Erfahrungsaustausch und Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden

Q5401006 Damit Büroarbeit nicht krank macht - Gekonnt gestaltete Arbeitsplätze (Aufbaukurs)

Oranienburg

Jürgen Huhle

21.03.15

09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 13,00 €

Kursinhalt:

- Störeinflüsse im Büro
- Leistungseinbußen
- Wirtschaftlichkeitsfaktor Bürogestaltung
- Vorstellung neuer ergonomischer und orthopädischer Hilfsmittel am Bildschirmarbeitsplatz
- Verhaltensprävention durch gekonnte Arbeitsschutzunterweisung der Mitarbeiter
- Erfahrungsaustausch und Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden

Q5401007 Beschwerdefrei am häuslichen PC/Laptop arbeiten können

Oranienburg

Jürgen Huhle

28.03.15

09:00 - 12:15 Uhr, 1x, Sa

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 13,00 €

Ein „Büro“ zu Hause kann die zu erledigenden Arbeiten optimal unterstützen. Computer und Laptop sind dabei zunehmend im Einsatz. Egal ob Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Rechnungen überweisen oder einfach nur das Internet nutzen - die am Schreibtisch verbrachte Zeit wird oft ausgedehnt. Somit ist eine gesundheitsfördernde Arbeitsplatzgestaltung auch zu Hause wünschenswert. Eine gekonnte Arbeitsplatzgestaltung unterstützt den Erhalt der Gesundheit. Das Seminar vermittelt kompakt Kenntnisse über physische und psychische Beanspruchungen beim Arbeiten am Schreibtisch. Unter Berücksichtigung eines vernünftigen Verhältnisses von Aufwand und Nutzen werden zielgerichtete und praxiserprobte Möglichkeiten zur Schaffung belastungsarmer und gesundheitsgerechter Arbeitsplätze vorgestellt.

Kursinhalt:

- Begriffsbestimmungen und Erläuterungen
- Fehlbelastungen bei der Computerarbeit
- Gesundheitsgerechte Arbeitsplatzgestaltung in optimalem Verhältnis Arbeit und Arbeitsumgebung
- Bildschirmbrille
- Fitnesspause am Bildschirmarbeitsplatz
- Vorstellung neuer ergonomischer und orthopädischer Hilfsmittel am Bildschirmarbeitsplatz
- Verhaltensprävention
- Erfahrungsaustausch und Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden

Q5501000 Grundlagen der Buchführung

Oranienburg

Kirsten Friedrich

13.02.15 - 08.05.15

15:00 - 20:00 Uhr, 10x, Fr

Georg-Mendheim-OSZ,

A.-Pican-Str. 39, R.07

Gebühren: 125,00 €

Kursinhalt:

- doppelte Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Eröffnung, Buchungen, Abschluss der Bestandskonten
- Erfolgskonten, Konto „Gewinn u. Verlust“
- Umsatzsteuer, Abschreibung, Privatkonten
- Kontenrahmen
- Bezugskosten, Gutschriften und Skonti
- Bilanzanalyse, betriebswirtschaftliche Auswertung

Q5700000 Gebäudesystemtechnik mit EIB/KNX (Grundkurs)

Hennigsdorf

Wolfgang Bloch

10.02.15 - 04.03.15

16:30 - 19:45 Uhr, 8x, Di + Mi

Eduard-Maurer-OSZ,

Berliner Str. 78, R.A1.02

Gebühren: 69,00 €

Kursinhalt:

- Funktion und Technologie des Installationsbusses KNX
- Bus-Topologie, Bus-Hierarchie, Adressierung der Teilnehmer
- Aufbau und Funktion der Busgeräte
- Installation der Busleitungen und Busgeräte
- Umgang mit dem Planungs- und Projektierungssystem
- Projektierung von Beispielanlagen
- Programmiersoftware ETS 4
- Inbetriebnahme mit der ETS 4 an praktischen Beispielen.

Q5700001 Gebäudesystemtechnik mit EIB/KNX (Aufbaukurs)

Hennigsdorf

Wolfgang Bloch

10.03.15 - 14.04.15

16:30 - 19:45 Uhr, 8x, Di + Mi

Eduard-Maurer-OSZ,

Berliner Str. 78, R.A1.02

Gebühren: 69,00 €

Kursinhalt:

- Funktion und Technologie des Installationsbusses KNX
- Bus-Topologie, Bus-Hierarchie, Adressierung der Teilnehmer
- Aufbau und Funktion der Busgeräte
- Installation der Busleitungen und Busgeräte
- Umgang mit dem Planungs- und Projektierungssystem
- Projektierung von Beispielanlagen
- Programmiersoftware ETS 4
- Inbetriebnahme mit der ETS 4 an praktischen Beispielen.

Q5700002 SPS-Technik

Hennigsdorf

Wolfgang Bloch

21.04.15 - 13.05.15

16:30 - 19:45 Uhr, 8x, Di + Mi

Eduard-Maurer-OSZ,

Berliner Str. 78, R.A1.02

Gebühren: 69,00 €

Kursinhalt:

- Bedeutung und Anwendung der SPS-Technik
- Aufbau und Funktion einer SPS
- Arten von SPS-Steuerungen
- SPS-Programmiersprachen
- Programmiersoftware S5 bzw. S7
- Entwurf und Realisierung von SPS-Programmen
- Funktionsanalyse und Fehlersuche
- Einsatz der Kleinststeuerung LOGO!

Q5701000 Technischen Zeichnen und Konstruieren lernen - AutoCAD 2013 (Einführungskurs)

Oranienburg

Lutz Piper

12.02.15 - 19.03.15

14:00 - 16:15 Uhr, 6x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 45,50 €

Das Seminar richtet sich an Teilnehmer, die mittels AutoCAD das Zeichnen und Konstruieren erlernen möchten. Spezielle Kenntnisse des Technischen Zeichnens sind für diesen Kurs nicht erforderlich.

Kursinhalt:

- Bedeutung der technischen Zeichnung und technischen Kommunikation
- Methoden des Technischen Zeichnens
- Zeichenblattformate
- Normung, Normschrift, Maßstab
- Zeichnungsarten
- Linien in technischen Zeichnungen
- Darstellung von Körpern
- Bemaßung
- Schnittdarstellung
- Darstellung von Gewinden und Senkungen
- Angaben in Fertigungszeichnungen

Q5701001 AutoCAD 2013 (Grundkurs)

Oranienburg

Lutz Piper

12.02.15 - 19.03.15

17:00 - 20:15 Uhr, 6x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 59,00 €

Kursinhalt:

- Befehle und deren Eingabemöglichkeiten
 - Orientierungshilfen
 - Koordinateneingabe
 - Elementare Zeichenbefehle
 - Anzeigebefehle
 - Bearbeitung von Zeichenobjekten
 - Bemaßung und Beschriftung
 - Schraffuren
 - Zeichnungsausgabe
 - Dreidimensionale Objekte und deren Bearbeitung
- Voraussetzung: Sichere Bedienung eines PCs

Q5701002 AutoCAD 2013 (Aufbaukurs)

Oranienburg

Lutz Piper

16.04.15 - 28.05.15

17:00 - 20:15 Uhr, 6x, Do

KVHS, Havelstr.18, R.8

Gebühren: 59,00 €

In diesem Kurs wird, aufbauend auf dem Auto-CAD Grundkurs, die Erstellung von 3-D-Unterlagen geschult. So werden z.B. Planungsunterlagen, Plansätze und Präsentationen thematisiert und anhand von Übungsaufgaben behandelt.

Kursinhalt:

- Zeichenbefehle für Fortgeschrittene
 - Einrichten von Attributen für Schriftköpfe und Symbole
 - Arbeiten mit externen Referenzen
 - Schraffuren, Oberflächen und Text in Zeichnungen
 - Blöcke erstellen, sinnvolle Maßstäbe, effektive Verwaltung der Symbole, Blockattribute
 - Verwalten von Dateien, Formaten und Suchpfaden
 - Einbinden von Objekten wie Pixelbilder und OLE-Objekte (z.B. Word Dokumente)
 - Grundlagen der 3D-Konstruktion
 - Präsentation von 3D-Objekten
- Zur Übung können Beispiele aus der täglichen Arbeit der Kursteilnehmenden berücksichtigt werden.

Voraussetzung:

Computer-Kenntnisse und Grundlagen in der technischen Darstellung, AutoCAD-Grundkurs

Grundbildung

Durch bestimmte Zeitumstände oder Lebensverhältnisse bedingt war es nicht jedem Menschen möglich, von Grund auf richtig und flüssig lesen und schreiben zu lernen. Diese Kurse wollen Hilfestellung geben, um Erwachsene langsam und angstfrei an das Lesen und Schreiben heranzuführen oder an vorhandene Kenntnisse anzuknüpfen. Gelernt wird in kleiner Gruppe bis maximal 8 Personen. Sollten Sie jemanden kennen, dem mit diesen Kursen geholfen werden kann, bitten wir Sie, bei der Vermittlung zu helfen. Interessenten können sich vertrauensvoll an die Kreisvolkshochschule wenden.

Q67G0101 Lesen, Schreiben, miteinander reden
Oranienburg
Angret Fredrich
09.02.15 - 13.05.15
08:30 - 11:00 Uhr, 24x, Mo + Mi
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebührenfrei

Q67G0102 Lesen, Schreiben, miteinander reden
Oranienburg
Angret Fredrich
09.02.15 - 13.05.15
11:15 - 13:40 Uhr, 24x, Mo + Mi
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebührenfrei

Q67G0103 Lesen, Schreiben, miteinander reden
Oranienburg
Angret Fredrich
09.02.15 - 13.05.15

14:00 - 16:15 Uhr, 24x, Mo + Mi
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebührenfrei

Q67G0104 Lesen, Schreiben, miteinander reden
Oranienburg
Ilka Rössing
10.02.15 - 31.03.15
16:30 - 18:45 Uhr, 15x, Di + Do
ORANIENWERK Oranienburg,
Kremmener Str. 43, CW 1.5
Gebührenfrei

Q67G0500 Lesen, Schreiben, miteinander reden
Gransee
Wolfgang Weber
16.02.15 - 04.05.15
09:00 - 11:15 Uhr, 20x, Mo + Mi
Strittmatter-Gymnasium Gransee,
Raum 02.03
Gebührenfrei

Q6701000 Lebenspraktisches Lesen, Schreiben, Rechnen für Behinderte
Oranienburg
Uwe Lehmann
11.02.15 - 29.04.15
16:00 - 17:30 Uhr, 10x, Mi
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, R. 1.06
Gebühren: 45,00 €

Q6701001 Lebenspraktisches Lesen, Schreiben, Rechnen für Behinderte
Oranienburg
Sabine Schulz
09.02.15 - 20.04.15
16:00 - 17:30 Uhr, 10x, Mo
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, R. 1.05
Gebühren: 45,00 €

Q6801000 Lernförderung - Mathematik Klassenstufe 8/9
Oranienburg
Wilfried Kretschmann
11.02.15 - 29.04.15
15:00 - 16:30 Uhr, 10x, Mi
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, R. 1.07
Gebühren: 83,60 €

Q6801005 Lernförderung - Fit für die Mathe-Prüfung (nur 10. Klasse)
Oranienburg
Wilfried Kretschmann
11.02.15 - 22.04.15
16:45 - 18:15 Uhr, 9x, Mi
Linden-Schule Oranienburg,
Bernauer Str. 55, R. 1.07
Gebühren: 75,74 €

Q6801006 Lernförderung - Mathematik 11. Klasse
Oranienburg
Ralf Fischer
10.02.15 - 21.04.15
16:00 - 17:30 Uhr, 10x, Di
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 83,60 €

Q6801007 Lernförderung - Fit für die Abi-Prüfung
Oranienburg
Dr. Detlef Friederichs
12.02.15 - 23.04.15
16:00 - 17:30 Uhr, 9x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.3
Gebühren: 75,74 €

Q6802000 Mathematik-Vorbereitungskurs für Studium und Beruf
Oranienburg
Ralf Fischer
04.06.15 - 06.08.15
17:00 - 18:30 Uhr, 10x, Do
KVHS, Havelstr.18, R.7
Gebühren: 83,60 €

Hinweise in eigener Sache

Anmeldung von Teilnehmern

Wenn Sie sich bereits für einen Kurs entschieden haben, zögern Sie nicht sich anzumelden.
Die Anmeldung sollte bis spätestens 5 Tage vor Kursbeginn in der KVHS vorliegen.

Eine Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn eine Anmeldekarte bzw. online-Anmeldung in der KVHS Oberhavel eingegangen ist.
Mit der Unterschrift erkennen Sie die satzungsgemäßen Bedingungen der KVHS an. Die erhobenen Daten unterliegen der Zweckbindung (Kursanmeldung und -besuch bei der KVHS Oberhavel). Eine Weitergabe an Dritte wird ausgeschlossen.

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgt nicht! Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht wie ausgeschrieben stattfindet.

Wenden Sie sich bitte mit allen Geschäftsvorgängen wie Anmeldungen, Ummeldungen oder Abmeldungen vom Kurs ausschließlich an die Geschäftsstelle!

Für eine **Ermäßigung** bitte den entsprechenden

Nachweis (z.B. Leistungsbescheid) in Kopie bis fünf Tage vor Kursbeginn der KVHS Oberhavel vorlegen.

Rücktritt 1. durch die KVHS:

Die Kreisvolkshochschule kann wegen mangelnder Beteiligung oder Ausfall eines Dozenten vom Vertrag zurücktreten.

2. durch den Teilnehmer:

Erfolgt bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn keine schriftliche oder zur Niederschrift gelegte Abmeldung, wird die Kursgebühr in voller Höhe fällig.

Teilnahmebedingungen: Teilnehmen kann in der Regel, wer das 16. Lebensjahr vollendet hat. Der Einstieg in laufende Kurse ist nur nach Absprache mit dem zuständigen pädagogischen Mitarbeiter möglich. Unterrichtsstunden, die durch höhere Gewalt ausfallen, werden nach Möglichkeit nachgeholt. Gebühren können in diesen Fällen nicht erstattet werden. Als Nachweis für die erfolgreiche Teilnahme an einem Kurs kann eine **Teilnehmerbescheinigung** bzw. ein Leistungsnachweis erstellt werden. Die Bearbeitungsgebühr beträgt 2,50 €, soweit diese nicht in der Teilnehmergebühr enthalten ist. **Das Rauchen** ist in allen Unterrichtsstätten der KVHS nicht gestattet.

Die KVHS haftet nicht bei Diebstählen, Sachschäden oder Unfällen während der Lehrgänge und anderen Veranstaltungen, auf dem Hin- und Rückweg von und zu den Unterrichtsstätten sowie bei der Behinderung ihrer Arbeit durch höhere Gewalt. Die jeweilige Hausordnung ist Bestandteil der Teilnahmebedingungen und kann in den Einrichtungen eingesehen werden.

In den meisten Unterrichtsstätten der KVHS **stehen nur begrenzt Parkplätze** zur Verfügung, nutzen Sie deshalb unbedingt die öffentlichen Parkmöglichkeiten. Bitte beachten Sie, dass die Parkplätze in der KVHS-Geschäftsstelle in der Zeit von 8 bis 18 Uhr ausschließlich den **Dozenten** und **Mitarbeitern** der KVHS vorbehalten sind. Nutzen Sie deshalb die Parkmöglichkeiten in der Gartenstraße (3 Min. Fußweg) bzw. in der Nähe des Louise-Henrietten-Gymnasiums. Bitte beachten Sie die entsprechenden Hinweis- und Parkverbotsschilder.

Auch Kursleiter sind nicht gegen Krankheit ge-
feit! Wir bemühen uns, Sie rechtzeitig zu benachrichtigen. **Vergessen Sie deshalb nicht, auf der Anmeldekarte Ihre Telefonnummern, auch die dienstliche sowie die Handynummer (nur für Kurzmitteilungen), anzugeben.**

Gute und höhere Abschlüsse sind gefragt:

- zur Vorbereitung auf ein Studium,
- zur Aufnahme einer Berufsausbildung,
- zur Ergänzung früher erworbener Abschlüsse,
- zur Verbesserung der Arbeitssituation oder als Gewinn für die Persönlichkeit.

Mit dem Abitur oder der Fachoberschulreife steigen berufliche Chancen und die persönliche Anerkennung.

Mit der 12. Klasse kann man die Fachhochschulreife, schulischer Teil, erwerben. Die Teilnehmer, genannt Studierende, werden nach der Ausbildungs- und Prüfungsordnung des Landes und nach den Rahmenplänen des ZBW unterrichtet.

Der Unterrichtsbeginn für das Schuljahr 2014/15 ist der 31.08.2015 für alle Lehrgänge. Unterrichtszeit ist montags bis donnerstags von 16.45 - 20.55 Uhr, Kl. 12/13 auch freitags.

Die Ferien entsprechen den Schulferien im Land Brandenburg.

Der Unterricht ist gebührenfrei. Kosten (z. Zt. 29,00 €) entstehen für Schulbücher.

Bafög

Studierende der Jahrgangsstufe 10 und der letzten drei Semester Sekundarstufe II (ab Semester 12/II), die über kein eigenes Einkommen verfügen, können einen Antrag nach dem Bundesausbildungsförderungsgesetz beim Jugendamt stellen.

Bewerbungsunterlagen

- Bewerbungsantrag
- Kopie des letzten Zeugnisses (bei Sekundarstufe II: Kopie des Berufsbildungszeugnisses bzw. Nachweis der dreijährigen Berufstätigkeit, einer vergleichbaren Tätigkeit und/oder Arbeitslosigkeit)
- unterschriebener tabellarischer Lebenslauf.
- Passbild

Sekundarstufe I (Klassen 9 und 10)

Zu Beginn des Lehrganges werden die Studierenden wieder an das schulische Lernen herangeführt, dann wird neuer Stoff vermittelt und mündlich und schriftlich geübt. In jedem Semester werden in allen Fächern nach gründlicher Vorbereitung Klausuren geschrieben, die mit den anderen Unterrichtsnoten die Semesterzensuren ergeben.

Aufgenommen werden Erwachsene, die:

- 17 Jahre alt sind und
- die Vollzeitschulpflicht (zehn Jahre) schon vor mindestens einem Jahr erfüllt haben.

Klassenstufe 9

Fächer sind:

- Deutsch
- Fremdsprache Englisch
- Mathematik
- Geschichte
- eine Naturwissenschaft

Unterricht ist an vier Abenden in der Woche.

Klassenstufe 10

Erwachsene, die die 9. Klasse an der Abendschule oder einen entsprechenden Abschluss (z.B. Berufsbildungsreife) an einer anderen Einrichtung erworben haben und mindestens 17 Jahre alt sind, können sich bewerben und die Fachoberschulreife bzw. die Erweiterte Berufsbildungsreife erlangen. Mit der Fachoberschulreife besteht der Zugang zu einer größeren Zahl von beruflichen Ausbildungsplätzen. Fächer sind:

- Deutsch
- Fremdsprache Englisch
- Geschichte
- Mathematik
- Chemie
- Biologie

Unterricht ist an vier Abenden in der Woche.

Sekundarstufe II

Fachhochschulreife - Abschluss der 12. Klasse
Allgemeine Hochschulreife - Abschluss der 13. Klasse

Aufnahme

für Berufstätige oder Arbeitslose, wenn sie:

- mindestens 19 Jahre alt sind und
- eine abgeschlossene Berufsausbildung oder eine dreijährige Berufstätigkeit oder vergleichbare Tätigkeit nachweisen können (die Führung eines Familienhaushaltes ist der Berufstätigkeit gleichgestellt)
- die Fachoberschulreife oder einen gleichwertigen Abschluss (z.B. 10. Klasse der POS) nachweisen können. Eine ausführliche Beratung ist erforderlich, besonders wegen der notwendigen Fremdsprachenvoraussetzungen.

Unterricht

Die Ausbildung zur Fachhochschulreife, schulischer Teil, und zur Allgemeinen Hochschulreife unterscheidet sich in der Dauer. Die sechs in der Einführungsphase (11. Klasse) gewählten Fächer werden in der Hauptphase (12. und 13. Klasse) in Form von zwei Leistungs- und vier Grundkursen geführt:

- Deutsch
- Fremdsprache Englisch
- Geschichte
- Mathematik
- Biologie
- Wirtschaftswissenschaften

Der Unterricht erfolgt an vier Abenden in der Woche bzw. in der Hauptphase an fünf Abenden.

Im Unterricht in der Einführungsphase (E-Phase) werden die Studierenden wieder an das Lernen herangeführt, um vorhandenes Wissen zu wiederholen und aufzufrischen. In jedem Fach werden nach Vorbereitung Klausuren geschrieben, mündliche und schriftliche Tests und sonstige Leistungen erbracht.

Die Leistungen werden in Punkten statt in Zensuren bewertet.

Die Zulassung zur Hauptphase (12. und 13. Klasse) erfolgt, wenn die Leistungen am Ende der E-Phase in höchstens einem Fach mit 4 oder weniger Punkten, in allen übrigen Fächern mit mindestens 5 Punkten bewertet sind. Die Fachhochschulreife, schulischer Teil, wird anhand der in den Kursen gesammelten Punkte am Ende der 12. Klasse erteilt. Am Ende der 13. Klasse erfolgen die Abiturprüfungen:

Beide Leistungskursfächer und ein selbst gewähltes Grundkursfach werden schriftlich geprüft, ein weiteres Grundkursfach mündlich.

Die in der Hauptphase gesammelten Punkte und die Ergebnisse des schriftlichen und mündlichen Abiturs ergeben die Durchschnittsnote auf dem Abiturzeugnis.

Bildungsgang zum Erwerb der Abschlüsse der Sekundarstufe I/ 9. - 10. Klasse

Oranienburg

N.N.

31.08.15

16:45 - 20:55 Uhr 4x, Mo – Do

Gebührenfrei

Bildungsgang zum Erwerb der Abschlüsse der Sekundarstufe II/ 11. - 13. Klasse

Oranienburg

N.N.

31.08.15

16:45 - 20:55 Uhr 4x Mo - Do

Kl. 12/13 auch freitags

Gebührenfrei

Anmeldeschluss für das Schuljahr 14/15: bei freier Kapazität bis Schuljahresbeginn

Im Rahmen des ZBW besteht auch die Möglichkeit, durch Teilnahme am Telekolleg-Lehrgang die Fachhochschulreife zu erlangen. Der nächste Lehrgang beginnt im August 2016. Interessenten melden sich bei der KVHS, Bereich Zweiter Bildungsweg. Kontakt: Telefon 03301-601-7012 oder sabine.stagge@kvhs.oberhavel.de

Wünschen Sie in Ihrer Firma, Institution oder Einrichtung spezielle

Inhouse-Schulungen

wenden Sie sich bitte an die Leiterin der KVHS, Frau Haberland, Telefon (0 33 01) 601-5750. Wir verfügen über einen Pool kompetenter Dozenten für die unterschiedlichsten Bereiche und unterbreiten Ihnen gern ein Angebot.

GEBÜHRENSATZUNG

für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel



Der Kreistag des Landkreises Oberhavel hat am 25. Juni 2003 auf Grund des § 5 der Landkreisordnung für das Land Brandenburg vom 15.10.1993 (GVBl. I, S. 433), geändert durch Gesetz vom 14.02.1994 (GVBl. I, S. 34) und der §§ 4, 6 des Kommunalabgabengesetzes für das Land Brandenburg vom 27. Juni 1991 (GVBl. I, S. 200) in der Fassung vom 9. Juni 1999 (GVBl. I, S. 206) folgende Gebührensatzung beschlossen:

§ 1 Gebührenerhebung, Begriffe

- (1) Für die Benutzung von Einrichtungen durch Teilnahme an Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel werden Gebühren nach dieser Gebührensatzung erhoben.
- (2) Anmeldung im Sinne dieser Satzung ist die schriftliche Willenserklärung gegenüber dem Landkreis Oberhavel - Kreisvolkshochschule - zur Teilnahme an einer Veranstaltung. Die Anmeldung ist ohne Bestätigung des Landkreises Oberhavel – Kreisvolkshochschule – wirksam.
- (3) Veranstaltungen sind Lehrgänge, Seminare und Kurse (Reihenveranstaltungen) sowie Vorträge, Exkursionen und Bildungsreisen (Einzelveranstaltungen), die als pädagogische Grundversorgung nach dem Brandenburgischen Weiterbildungsgesetz und als „KVHS-Plus-Angebot“ durchgeführt werden.
- (4) Teilnehmer im Sinne dieser Satzung ist, für den eine Anmeldung für Veranstaltungen der Kreisvolkshochschule im Sinne des Absatzes 3 im Sinne des Absatzes 2 vorliegt.

§ 2 Gebührenschild, Gebührenschildner

- (1) Die Gebührenschild entsteht mit der Anmeldung (§ 1 Abs. 2) zu der Veranstaltung. § 4 Abs. 4 bleibt unberührt.
- (2) Die Gebührenschild erlischt, wenn eine Veranstaltung nicht oder (bei Reihenveranstaltung) an nur zwei Terminen stattgefunden hat. Bricht die Kreisvolkshochschule die Veranstaltung nach dem dritten oder einem weiteren Termin ab, erlischt die Gebührenschild entsprechend der nicht gewährten Leistung. Die Durchführung einer Veranstaltung setzt in der Regel eine Teilnehmerzahl von mindestens 10 voraus.
- (3) Werden Veranstaltungen, gegebenenfalls durch Zusammenlegung mit anderen Veranstaltungen, zeitlich verlegt, erlischt die Gebührenschild insoweit, als zeitliche Gründe für die Nicht-Teilnahme an den neuen Terminen geltend gemacht werden.
- (4) Die Gebührenschild erlischt auch, wenn sich der Teilnehmer spätestens am fünften Tag vor Beginn der Veranstaltung schriftlich oder zur Niederschrift in der Kreisvolkshochschule abgemeldet hat.
- (5) Im Falle von späteren Abmeldungen vor Beginn einer Veranstaltung oder nach Beginn einer Reihenveranstaltung im Sinne des § 1 Abs. 2 besteht die Gebührenschild grundsätzlich fort.
- (6) Im Falle von Abmeldungen von Einzelveranstaltungen, Studienreisen und Exkursionen ist ein Erlass der Gebührenschild grundsätzlich nicht möglich. Im Ausnahmefall können Gebühren für diese Veranstaltungen anteilig insoweit erlassen werden, als dem Landkreis Oberhavel – Kreisvolkshochschule – durch die Abmeldung keine finanziellen Nachteile entstanden sind.
- (7) In den Fällen der Abs. 2 bis 5 werden bereits entrichtete Gebühren insoweit erstattet, als die Gebührenschild nach diesen Bestimmungen erloschen ist.
- (8) Gebührenschildner sind die Teilnehmer, bei Anmeldung durch Dritte der Anmeldende (§ 1 Abs. 4). § 4 Abs. 4 bleibt unberührt.

§ 3 Tatbestand, Maßstab und Satz der Gebühren

- (1) Das anliegende Gebührenverzeichnis regelt als Bestandteil dieser Satzung Tatbestände, Maßstäbe und Sätze der Gebühren.
- (2) In Zeitstunden ausgewiesene Veranstaltungen sind auf den Maßstab einer Unterrichtseinheit von 45 Minuten (Tarifstelle 1 des Gebührenverzeichnisses) umzurechnen.
- (3) Den Gebührensatz für Einzelveranstaltungen als Vorträge und Exkursionen gemäß § 1 Abs. 3 2. Halbsatz legt der Landkreis Oberhavel - Kreisvolkshochschule - innerhalb des von Tarifstelle 3 des

Gebührenverzeichnisses vorgegebenen Rahmens in pflichtgemäßem Ermessen fest. Dies geschieht unter Berücksichtigung des didaktisch-methodischen Schwierigkeitsgrades, des Aufwandes bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung der Veranstaltung sowie der fachlichen Qualifikation und beruflichen Erfahrung der die Veranstaltung Durchführenden.

- (4) Die Gebühren umfassen grundsätzlich die Aufwendungen für Material. Dies gilt nicht für kostenintensives Material (Tarifstelle 6 des Gebührenverzeichnisses), insbesondere Computer- und Schreibtechnik, weitere Elektronik sowie Werkmaterial.

§ 4 Ermäßigung von Gebühren

- (1) Empfänger von Leistungen nach dem Berufsausbildungsförderungsgesetz (BAföG) sowie Empfänger von Arbeitslosen- oder Sozialhilfe erhalten bei Vorlage entsprechender Nachweise eine Ermäßigung von fünfzig Prozent.
- (2) Für Veranstaltungen, die für Teilnehmer unter 16 Jahren organisiert werden, kann auf Antrag eine ermäßigte Gebühr von zwanzig Prozent gewährt werden.
- (3) Weist ein Teilnehmer nach, dass die Höhe der Gebühren für ihn im Hinblick auf seine wirtschaftlichen Verhältnisse eine unzumutbare Härte darstellt, kann eine Ermäßigung gewährt werden. Ermäßigungen werden auf Antrag für den Teil der Gebühren gewährt, der einen Betrag von 35,00 € übersteigt. Die Ermäßigung beträgt 50 v.H.
- (4) Veranstaltungen von hohem allgemeinen Interesse können gebührenfrei durchgeführt werden.
- (5) Die Absätze 1 bis 3 gelten nicht für die Veranstaltungen nach Tarifstellen 5 sowie 6 des Gebührenverzeichnisses.
- (6) Nimmt ein Teilnehmer innerhalb eines Semesters an mehreren Veranstaltungen teil, wird nur eine Ermäßigung auf Antrag gewährt.
- (7) Die Gebühren nach den Tarifstellen 1 sowie 7 des Gebührenverzeichnisses werden nicht ermäßigt.

§ 5 Fälligkeit, Zahlungsart der Gebühren

- (1) Die Gebühren für Reihenveranstaltungen sind an dem der Veranstaltung vorausgehenden Tag fällig.
- (2) Die Gebühren für Einzelveranstaltungen sind zu Beginn der Veranstaltung fällig.
- (3) Die Zahlungsart wird im Einzelfall durch den Landkreis Oberhavel - Kreisvolkshochschule - festgelegt.

§ 6 In-Kraft-Treten, Außer-Kraft-Treten

Die Gebührensatzung tritt am 01.01.2004 in Kraft.
Gleichzeitig tritt außer Kraft
- die Gebührensatzung für die Kreisvolkshochschule vom 06.12.2000.

Anlage:
Gebührenverzeichnis

Wolfgang Staufenbiel

Wolfgang Staufenbiel
Vorsitzender des Kreistages

Oranienburg, den 26. Juni 2003

Karl-Heinz Schröter

Karl-Heinz Schröter
Landrat

Anlage zu § 3 Absatz 1

Gebührenverzeichnis der Gebührensatzung für die Kreisvolkshochschule des Landkreises Oberhavel vom 25. Juni 2003

Tarifstelle	Tatbestand	§ Satzung	Maßstab	Satz/ €
1	Anmeldung	§ 1 Abs. 2	Veranstaltung	2,50
2	Reihenveranstaltung zur pädagogischen Grundversorgung	§ 1 Abs. 3 1. Halbsatz	Unterrichtseinheit (45 Minuten)	2,00
3	Einzelveranstaltung, Vortrag, Exkursion zur pädagogischen Grundversorgung	§ 1 Abs. 3 2. Halbsatz § 3 Abs. 3	Veranstaltung	2,00 bis 50,00
4	Reihenveranstaltung zum KVHS-Plus-Angebot - berufliche Bildung - Kultur und Gesundheit - Sprachen - politische Bildung	§ 1 Abs. 3 1. Halbsatz	Unterrichtseinheit (45 Minuten)	3,93 3,67 3,22 5,46
5	Einzelveranstaltung, Vortrag, Exkursion - berufliche Bildung - Kultur und Gesundheit - Sprachen - politische Bildung Bildungsreisen	§ 1 Abs. 3 2. Halbsatz	Unterrichtseinheit (45 Minuten) Veranstaltung	3,93 3,67 3,22 5,46 nach Angebot kostendeckend
6	Bereitstellung kostenintensiven Materials	§ 3 Abs. 4	Veranstaltung	kostendeckend
7	Teilnahmebescheinigung	Veranstaltung		2,50

Bitte beachten

Sie vor

dem Ausfüllen

der Anmeldekarte

die Gebühren-

satzung und

unsere Hinweise

in eigener Sache.

Anmeldekarte für Kurse an der KVHS Oberhavel
(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Die Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Oberhavel, Havelstr. 18, 16515 Oranienburg oder per Fax: 03301-601-5759 senden.

Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Beginn _____ Betrag _____ €

Name _____ Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße _____ PLZ/Wohnort _____

Tel. (privat) _____ Tel. (dienstl.) _____

Tel. (mobil) _____ E-mail: _____

Empfänger des Gebührenbescheides (falls abweichend vom Teilnehmer)
Name _____ Vorname _____
Straße _____
PLZ/Wohnort _____
Telefon _____
Unterschrift _____

Empfänger des Gebührenbescheides (falls abweichend vom Teilnehmer)
Name _____ Vorname _____
Straße _____
PLZ/Wohnort _____
Telefon _____
Unterschrift _____

Die satzungsgemäßen Bedingungen der KVHS erkenne ich an. Erfolgt bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn keine schriftliche Abmeldung, ist die Kursgebühr laut Gebührensatzung in voller Höhe fällig. Sie erhalten nach Kursbeginn einen Gebührenbescheid.

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgt nicht. Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgt nicht. Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Aufgrund der Einführung des SEPA-Lastschriftverfahrens ist die Zahlung per Bankkonto bis auf Weiteres nicht möglich.

Anmeldekarte für Kurse an der KVHS Oberhavel
(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Die Anmeldung bitte ausgefüllt an die Geschäftsstelle der Kreisvolkshochschule Oberhavel, Havelstr. 18, 16515 Oranienburg oder per Fax: 03301-601-5759 senden.

Kurstitel _____

Kurs-Nr. _____ Beginn _____ Betrag _____ €

Name _____ Vorname _____ Geb.-Datum _____

Straße _____ PLZ/Wohnort _____

Tel. (privat) _____ Tel. (dienstl.) _____

Tel. (mobil) _____ E-mail: _____

Empfänger des Gebührenbescheides (falls abweichend vom Teilnehmer)
Name _____ Vorname _____
Straße _____
PLZ/Wohnort _____
Telefon _____
Unterschrift _____

Empfänger des Gebührenbescheides (falls abweichend vom Teilnehmer)
Name _____ Vorname _____
Straße _____
PLZ/Wohnort _____
Telefon _____
Unterschrift _____

Die satzungsgemäßen Bedingungen der KVHS erkenne ich an. Erfolgt bis spätestens fünf Tage vor Kursbeginn keine schriftliche Abmeldung, ist die Kursgebühr laut Gebührensatzung in voller Höhe fällig. Sie erhalten nach Kursbeginn einen Gebührenbescheid.

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgt nicht. Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgt nicht. Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.

Aufgrund der Einführung des SEPA-Lastschriftverfahrens ist die Zahlung per Bankkonto bis auf Weiteres nicht möglich.

Es empfiehlt sich, diese Anmeldekarte aus Datenschutzgründen in einem frankierten Umschlag zurückzusenden.

Sprechzeiten der Kreisvolkshochschule
Geschäftsstelle Oranienburg
Havelstraße 18

Di 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mi 13:00 – 16:00 Uhr
Do 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Tel. (03301) 601-5752
Fax. (03301) 601-5759

Internet: www.oberhavel.de
Link: Bildung

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgen nicht! Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.



An die

Kreisvolkshochschule Oberhavel

Havelstraße 18
16515 Oranienburg



An die

Kreisvolkshochschule Oberhavel

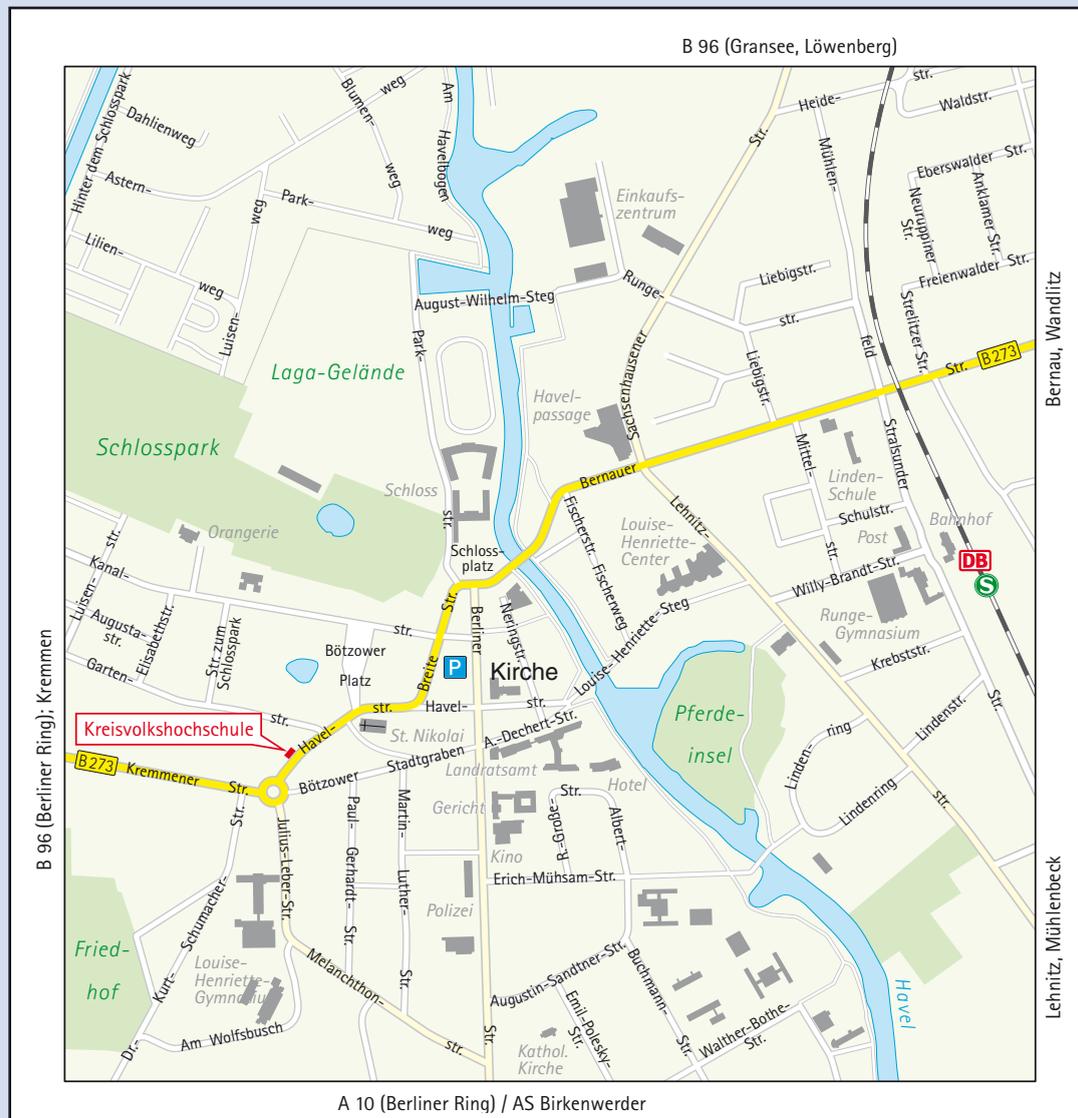
Havelstraße 18
16515 Oranienburg

Di 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 18:00 Uhr
Mi 13:00 – 16:00 Uhr
Do 09:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:00 Uhr
Fr 09:00 – 12:00 Uhr

Tel. (03301) 601-5752
Fax. (03301) 601-5759

Internet: www.oberhavel.de
Link: Bildung

Eine schriftliche oder mündliche Bestätigung der Anmeldung und des Kursbeginns durch die KVHS erfolgen nicht! Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs nicht stattfindet.



Eine Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn die Anmeldekarte in der KVHS Oranienburg vorliegt.